

# Laboratorio telepatico LifeNet del Solstizio d'estate Giugno 2024

**Domenica 23 Giugno, ore 09.00**

**Mercoledì 26 Giugno, ore 20.00**

*Il programma del laboratorio è pubblicato anche su questi siti:*

[www.lifenet.si/meditations](http://www.lifenet.si/meditations) e [www.lebensnetz-geomantie.de/](http://www.lebensnetz-geomantie.de/) e [www.cosmogea.it](http://www.cosmogea.it)

## **Radicare il femminile cosmico nel mondo incarnato**

C'è una nuova ondata di rivelazioni del femminile cosmico in arrivo, che cerca di connettersi con Gaia. Non è Sophia, ma piuttosto »sua figlia« nel senso di una nuova generazione di rivelazioni cosmiche che è di natura femminile. Radichiamo il femminile cosmico nel mondo incarnato.

- Questo laboratorio è telepatico e ci orientiamo secondo il corso del Sole. Ciò significa che indipendentemente da dove si trova ogni partecipante, il laboratorio inizia sempre all'orario previsto in base all'ora locale.
- Se necessario, rivedi le linee guida per i laboratori telepatici pubblicati su i siti web indicati. Studia il testo del laboratorio in anticipo; stampalo o tienilo disponibile sul tuo computer o telefono, in modo da poter seguire le sequenze.
- Poiché abbiamo ritmi diversi di impegno nel lavoro spirituale non è necessario proporre una scaletta oraria precisa per ogni esercizio del laboratorio. Per ogni sequenza prendi il tempo che senti necessario.

## **Sintonizzazione del Gruppo**

- Sii radicato nel tuo cuore e nel tuo corpo e senti la presenza del gruppo, che comprende esseri elementari, angelici e spirituali che ci sostengono.
- Anche se siamo sparsi nel mondo ci riuniamo nel nostro amore per Gaia e nel senso di responsabilità condivisa per la vita della Terra.

---

## **Sequenza 1: La figlia di Gaia (Proposto da Marko Pogačnik)**

La Figlia di Gaia significa una nuova generazione della presenza di Gaia. Non è Gaia come madre della vita, ma la nuova Gaia che è pronta a collaborare con la famiglia umana risvegliata per creare una cultura di pace e di unione universale. Lei ha un complemento cosmico che può essere immaginato come la Figlia di Cristo, che rappresenta una nuova ondata di rivelazione cosmica che è femminile nella sua essenza. Parlo del arrivo futuro del Redentore Femminile nel mio libro "La Figlia di Gaia" apparso nel 2001. Questo futuro è ora. Può essere chiaramente percepito dalla luna piena di questo maggio.

1. Immagina un cilindro di luce che sta sulle tue spalle e che si estende in alto nell'universo.
2. Una presenza simile a una gioiosa bambina scende danzando lungo questo cilindro dalle altezze cosmiche. Segui la discesa del Redentore Femminile con i tuoi sentimenti.
3. Atterra sul tuo sistema del terzo occhio che è centrato nella ghiandola pineale al centro della testa. Concediti abbastanza tempo per sentire la sua presenza nell'aura della tua testa.
4. Poi cambia prospettiva e guarda in profondità verso il nucleo della Terra. Lì vedi una fontana che inizia a sgorgare acqua pura. Resta per qualche istante percependo la sensazione dell'acqua.
5. La Figlia di Gaia danza gioiosamente sull'acqua ascendente della fontana. L'acqua sale fino al livello delle tue ginocchia. Senti la presenza della Figlia di Gaia che danza sulle tue ginocchia, raggiungendo il tuo spazio del cuore.
6. Lì nel tuo spazio di cuore entrambe le bambine (il Redentore Femminile e la Figlia di Gaia) si abbracciano, creando tra loro un gioiello verde. Con la sua radiazione il gioiello verde raggiunge l'ultimo angolo della famiglia umana per ispirare l'umanità ad unirsi all'onda del cambiamento universale.

## **Sequenza 2: Il femminile cosmico e la coscienza dell'acqua** (Proposto da Tea Golob)

L'aspetto femminile della creazione è strettamente legato all'elemento acqua. Il nuovo aspetto del Femminile Cosmico può essere percepito collegandosi all'essenza spirituale dell'acqua e fondendosi con la sua coscienza.

1. Immagina la Terra abbracciata dallo strato etereo dell'atmosfera, che forma nuvole di luce rosa-dorata. Le nuvole irradiano puro amore incondizionato, traboccante delle nuove potenzialità della vita terrena.
2. Senti il tuo corpo mentre sei seduto o sdraiato sul pavimento. Immagina di uscire dal tuo corpo da dietro, quindi ora sei in piedi dietro la tua forma fisica. In questo stato, sii presente nella realtà causale, dove la coscienza non ha ancora preso forma fisica. Alza le mani verso il cielo e apri i palmi in un gesto ricettivo.
3. Gocce morbide e delicate cadono dalle nuvole rosa-dorate nei palmi delle tue mani. Sentiti pervaso da questa acqua eterea, piena di nuove potenzialità e di amore incondizionato.
4. Quando sei immerso con gioia in questo nuovo elemento dell'Acqua, ritorna nel tuo corpo fisico. Nota come il tuo corpo risponde a questa esperienza.

### **Sequenza 3: Gli alberi radicano la vita nel cosmico femminile (Proposto da Haro Wijnsouw)**

Oltre alle loro ben note funzioni ecologiche, gli alberi svolgono un ruolo indispensabile nel trattamento dei flussi di energia tra cielo e terra. Da milioni di anni, gli alberi hanno convertito la radiazione ad alta frequenza eccessivamente intensa in una forma di energia adatta alla vita. In questo periodo, radicano la vita nell'apparizione del Femminile Cosmico. L'intelligenza del loro campo del cuore è essenziale in questo processo.

1. Immagina di essere vicino a un albero (scegli la tua specie). Guardati intorno e ammira il suo aspetto e poi lasciati assorbire nel campo energetico dell'albero. Nota come l'albero ti riempie con la sua energia del cuore.
2. Il campo cuore degli alberi risuona fortemente con il cuore della Terra. Lasciati trasportare dal sistema delle radici, attraverso il suolo fino al nucleo del pianeta. Lì scopri la luce interiore della Terra, una luce così forte che è difficile da gestire. Renditi conto che sei ancora connesso al campo del cuore dell'albero.
3. Improvvisamente, vedi come la potente luce terrestre si scompone in particelle (o onde!). In questo modo consente che la luce luminosa diventi meno invadente. È il tuo campo del cuore che ora indica come puoi affrontare la radiazione ad alta frequenza.
4. Poi ti ritrovi di nuovo nel campo del cuore vicino all'albero e questa volta la sua corona ti porta al Sole. Come cuore del sistema solare, irradia una luce travolgente (sia la luce visibile che quella spirituale). Ma ancora una volta, vedi come questa luce si scompone in particelle. L'intelligenza del tuo campo del cuore sa e sente come gestire questa potente fonte di luce.
5. Infine, sei di nuovo vicino all'albero sentendo il fruscio delle foglie e i suoi profumi familiari. Renditi conto che noi umani abbiamo bisogno degli alberi per affrontare tutti i cambiamenti terrestri. Allo stesso tempo, non possono stare senza la nostra apertura alla realtà terrena. I nostri cuori ci connettono permanentemente.

### **Sequenza 4: Danza di mezza estate con i Sidhe per il ritorno del femminile oscuro (Proposto da Ying Li)**

Il solstizio apre un portale per sintonizzarsi con i cicli cosmici e le ruote della vita. I Sidhe (esseri fatati) che sono le regine e i re della co-creazione con l'intero spettro della luce sono da tempo in lutto per il rifiuto del femminile oscuro dalla coscienza dell'umanità. Ora ci invitano a un'importante collaborazione: ripristinare il femminile oscuro come aspetto cruciale della dragonessa e della danzatrice cosmica.

1. Immagina che sia sera e sei seduto in un posto completamente sereno nella natura. Una brezza fresca passa attraverso l'aria e noti che c'è un mantello scuro e scintillante sul terreno. Accetta questo mantello e avvolgilo delicatamente intorno a te. Poi alzati lentamente e senti la presenza dei Sidhe intorno a te.
2. Sei invitato in una danza sacra della notte di mezza estate. Inchinati ai Sidhe e fai movimenti aggraziati. Ad un certo punto apri le braccia e molti uccelli neri volano fuori dal tuo cuore verso il cielo.
3. Il femminile oscuro divino viene liberato! In lontananza c'è una torre dove il femminile oscuro è stato imprigionato dal rifiuto dell'umanità della sacralità all'interno della Terra, l'ignoto e la decomposizione. Mentre gli uccelli neri volano nel cielo e tu balli con i Sidhe, ora vedi la torre che si sgretola.
4. Osserva i volti e le forme del femminile scuro che emergono dalla torre crollante, in particolare quelli che sono stati demonizzati- Baba Yaga, le streghe, Medusa, la 13a Fata e altri. Il femminile oscuro liberato si sta riunendo al suo sé cosmico e scorre nei mondi incarnati. Senti il potere della tua danza infuso con il campo della dea oscura cosmica.
5. Porta a termine la danza arrivando alla quiete. Senti la magia della notte riversarsi nel tuo corpo come stelle liquide. Nota come un nuovo livello di amore e di cooperazione sia stato risvegliato tra l'umanità, i Sidhe e tutti gli esseri dell'universo terrestre.

## Conclusione

- Sii consapevole che uno degli scopi della partecipazione ai laboratori telepatici è quello di offrire l'opportunità agli esseri di altre dimensioni e ai mondi di Gaia di collaborare con noi umani su temi importanti per tutti noi.
- Prenditi qualche momento per sentire tutti quegli esseri meravigliosi, e per esprimere la tua gratitudine.
- Chiedi a questi esseri e mondi di ripetere (con noi) questi esercizi proposti nel futuro, se decidono di farlo.
- Se vuoi, ripeti alcune delle sequenze di questo laboratorio secondo la tua scelta nel periodo tra uno e il prossimo laboratorio. Puoi usarli come parte della tua meditazione quotidiana.