

**Laboratorio telepatico LifeNet**  
**di Ottobre 2024**

**Le dimensioni delle fate**

**Domenica 20 ottobre, ore 09.00**  
**Mercoledì 23 ottobre, ore 20.00**

*Il programma del laboratorio è pubblicato anche su questi siti:*  
[www.lifenet.si/meditations](http://www.lifenet.si/meditations) e [www.lebensnetz-geomantie.de/](http://www.lebensnetz-geomantie.de/) e [www.cosmogeia.it](http://www.cosmogeia.it)

**Le dimensioni delle fate**

- Questo laboratorio è telepatico e ci orientiamo secondo il corso del Sole. Ciò significa che indipendentemente da dove si trova ogni partecipante, il laboratorio inizia sempre all'orario previsto in base all'ora locale.
- Se necessario, rivedi le linee guida per i laboratori telepatici pubblicati su i siti web indicati. Studia il testo del laboratorio in anticipo; stampalo o tienilo disponibile sul tuo computer o telefono, in modo da poter seguire le sequenze.
- Poiché abbiamo ritmi diversi di impegno nel lavoro spirituale non è necessario proporre una scaletta oraria precisa per ogni esercizio del laboratorio. Per ogni sequenza prendi il tempo che senti necessario.

**Sintonizzazione del Gruppo**

- Sii radicato nel tuo cuore e nel tuo corpo e senti la presenza del gruppo, che comprende esseri elementari, angelici e spirituali che ci sostengono.
- Anche se siamo sparsi nel mondo ci riuniamo nel nostro amore per Gaia e nel senso di responsabilità condivisa per la vita della Terra.

**Sequenza 1, parte A: Guarire la relazione tra gli esseri umani e i Sidhe (Proposto da Marko Pogačnik)**

Le religioni monoteiste sono ostili verso i mondi elementari e quelli delle fate perché vogliono promuovere Dio come unico creatore del pianeta. Sono gelosi di

Gaia e dei Sidhe (parola celtica per il mondo delle fate - si pronuncia "Shi") per la loro capacità di dare vita alla bellezza della Terra incarnata. Questa ostilità latente ha permesso a potenze estranee alla vita e all'amore di intrufolarsi nel tessuto delle relazioni fata-umana e creare muri di separazione.

1. Siediti e apri le mani in grembo. Invita gli esseri elementari, le fate e gli Sidhe ad avvicinarsi alle tue mani e a mettersi in contatto toccandole. Attraverso questo, la loro essenza di fata è sintonizzata sulla qualità del cuore umano.
2. Prendi questa opportunità per entrare in contatto con diversi esseri dal mondo delle fate. Abbracciali con il tuo amore, parla con loro...
3. Con il potere del nostro nuovo allineamento, dovremmo essere in grado di abbattere i muri di separazione tra i mondi delle fate e umani. Chiedi che coloro che hanno tenuto in piedi le mura siano inviati lungo il sentiero della trasformazione.

### **Sequenza 1, parte B: Ricreare la relazione tra l'umano e i Sidhe (Proposto da Marko Pogačnik)**

Esistono due grandi gruppi di esseri che si muovono attraverso i diversi spazi che Gaia ha creato: l'umanità e i Sidhe. Erano vicini l'uno all'altro come fratelli e sorelle. Ma in uno dei crocevia i loro percorsi si divisero. Il fratello (l'umanità) ha deciso di seguire la strada che conduce attraverso il mondo della materia. La sorella (Sidhe) ha deciso di esplorare la dimensione fluida del mondo eterico (causale). Camminando per strade diverse, si sono persi...

1. Essendo un essere umano, puoi sentire la solitudine del fratello che ha perso il contatto con la sua amata sorella. Senti il tuo immenso desiderio di trovarla e seguire di nuovo il sentiero della vita mano nella mano con lei.
2. Immagina di camminare attraverso foreste e deserti, cercando su alte montagne e attraverso grotte sotterranee. Lei non si trova da nessuna parte. Sei quasi senza speranza.
3. Poi ti capita di passare davanti a uno specchio. Durante una frazione di secondo vedendo il proprio volto nello specchio, la riconosci: la tua amata sorella, dentro di te.
4. Ora tuffati nella tua dimensione Sidhe (simile a una fata) per riscoprire i tuoi legami con gli spazi fluidi dei mondi delle fate.

### **Sequenza 2: Cambiare forma nell'oscurità divina (Proposto da Ying Li)**

Le trasformazioni elementari di Gaia ci permettono di sperimentare strati di realtà che erano precedentemente nascosti o difficili da raggiungere. Uno dei mondi che

si rivela è quello dei divini cavalieri oscuri: le reti Sidhe e angeliche che co-creano con le dimensioni sacre delle tenebre, per decomporre vecchie forme e tenere tutti i cicli di vita e morte in profondo amore e grazia. Dentro tutti gli esseri umani c'è un corpo di fata pronto per essere attivato attraverso pratiche creative come il cambiare forma.

1. Porta la tua consapevolezza alle tue mani e senza muovere le braccia, raddrizza delicatamente le dita. Chiudi gli spazi tra le dita in modo che siano tutti dritti e che si tocchino. Con questa azione stai unendo insieme tutti gli elementi.
2. Immagina che il tuo corpo si capovolga e tu cambi forma trasformandoti in un pipistrello. Ora lentamente allarga le dita come se stessi aprendo le ali. Stai per intraprendere un viaggio nella notte. Se sorgono delle paure dentro di te, fai dei respiri profondi nel tuo spazio del cuore.
3. Il tuo corpo si solleva in aria e voli con incredibile agilità e precisione. Goditi il tuo volo nel buio e gioca con l'ecolocalizzazione, la capacità di percepire l'ambiente circostante dal feedback vibratorio attraverso i suoni che fai. Senti la meraviglia di tutte le incredibili esperienze della vita incarnata.
4. Il pipistrello ha un altro regalo per te: il viaggio interdimensionale nel buio più oscuro, il buco nero dell'eternità. Voli attraverso le barriere del suono e della luce nell'oscurità cosmica sacra. Questo luogo è custodito dai Sidhe oscuri e la rete angelica misericordiosa dei Troni, che è come la luce arcobaleno nella luce nera.
5. Dolcemente piega le braccia sul petto e riposati nella dolcezza dell'eterna oscurità. Prenditi un momento per sentire l'abbraccio amorevole di Gaia nello spazio nero. Percepisci come l'abbraccio amorevole di Gaia dell'oscurità completa si diffonda in un senso di pace onnipervadente in tutto l'intero universo.

### **Sequenza 3: Nell'abbraccio degli esseri fatati (Proposto da Tea Golob)**

I regni delle fate sono diversi, e comprendono molto di più che gli esseri elementari legati all'acqua, al fuoco, all'aria e alla terra. Essi differiscono anche nelle loro frequenze emotive, nell'allineamento con lo spettro della luce e nei ruoli che svolgono nell'energizzare il corpo sottile di Gaia. Alcune fate incarnano e trascendono tutte queste qualità, risonanti con ciò che può essere inteso come il quinto elemento. Invitali tutti a unirsi a te e insieme facciamoci strada nella linea temporale futura della Terra.

1. Immagina di essere in un bel posto nella natura, dove tutti gli elementi sono presenti. Senti un ruscello nelle vicinanze, senti la brezza intorno a te, ti siedi sul prato morbido e percepisci un piccolo fuoco acceso accanto a te.

Apri il tuo spazio del cuore e invita calorosamente gli esseri fatati ad unirsi a te. Apriti alla loro presenza e osserva quanto sono belli. Nota come ti senti in loro compagnia e prenditi un momento per percepire come si sentono nella tua presenza.

2. Condividi con loro le tue emozioni, i tuoi desideri, ricordi preziosi, forse anche i tuoi desideri segreti. Nota come rispondono a te. Cosa condividono con te?
3. Lo scambio delle vostre vibrazioni emotive sta formando una bellissima luce arcobaleno. Mentre la tua conversazione con le fate diventa più intensa e calorosa, la luce dell'arcobaleno si fa più luminosa.
4. Quando il tuo cuore si apre completamente, i colori dell'arcobaleno si fondono in una luce bianca scintillante. Ora puoi comunicare con le fate del quinto elemento. Apriti a questa esperienza. Ascolta con le tue orecchie interiori e osserva con i tuoi occhi interni come comunicano con te.
5. Ora goditi l'abbraccio di tutti gli esseri presenti. Essi esprimono tutti un amore incondizionato per te. Apprezza questo momento di pura connessione e armonia.

#### **Sequenza 4: Il mondo eterico attivo nell'esistenza spirituale** (Proposto da Haro Wijnsouw)

Nel funzionamento dei nuovi processi di vita della Terra, il mondo eterico sta emergendo sempre di più. In questo, sta svolgendo attualmente un ruolo decisivo nell'aspetto spirituale dell'esistenza terrena.

1. Immagina di essere un vecchio monaco seduto, stanco e piegato alla scrivania. La tua testa è pesante e hai delle rughe profonde sulla fronte. Continui a fare lo stesso disegno di un simbolo spirituale (es. una croce, una stella di Davide, un ankh). Non puoi smettere di mettere questo simbolo su carta.
2. Dopo un po' di tempo sei esausto, le linee del disegno diventano storte e ci sono lacune nella figura. Il simbolo spirituale svanisce. Ti addormenti.
3. A un certo punto, ti svegli e noti che qualcosa è cambiato. Ti senti aperto, trasparente e sembra come se tu fossi costituito da un grande cuore.
4. Noti come gli esseri eterici intrecciano nuovi simboli attraverso di te ancora e ancora. Simboli che nascono e scompaiono, secondo le necessità del momento.

#### **Conclusione**

- Sii consapevole che uno degli scopi della partecipazione ai laboratori telepativi è quello di offrire l'opportunità agli esseri di altre dimensioni e ai mondi di Gaia di collaborare con noi umani su temi importanti per tutti noi.

- Prenditi qualche momento per sentire tutti quegli esseri meravigliosi, e per esprimere la tua gratitudine.
- Chiedi a questi esseri e mondi di ripetere (con noi) questi esercizi proposti nel futuro, se decidono di farlo.
- Se vuoi, ripeti alcune delle sequenze di questo laboratorio secondo la tua scelta nel periodo tra uno e il prossimo laboratorio. Puoi usarli come parte della tua meditazione quotidiana.