

Laboratorio telepatico LifeNet
di novembre 2024

Nuove vie per la Pace

Domenica, 24 novembre al mattino, ore 09.00

Martedì, 26 novembre di sera, ore 20.00

Il programma del laboratorio è pubblicato anche su questi siti:

www.lifenet.si/meditations e www.lebensnetz-geomantie.de/ e www.cosmogeia.it

Nuove vie per la Pace

- Questo laboratorio è telepatico e ci orientiamo secondo il corso del Sole. Ciò significa che indipendentemente da dove si trova ogni partecipante, il laboratorio inizia sempre all'orario previsto in base all'ora locale.
- Se necessario, rivedi le linee guida per i laboratori telepatici pubblicati su i siti web indicati. Studia il testo del laboratorio in anticipo; stampalo o tienilo disponibile sul tuo computer o telefono, in modo da poter seguire le sequenze.
- Poiché abbiamo ritmi diversi di impegno nel lavoro spirituale non è necessario proporre una scaletta oraria precisa per ogni esercizio del laboratorio. Per ogni sequenza prendi il tempo che senti necessario.

Sintonizzazione del Gruppo

- Sii radicato nel tuo cuore e nel tuo corpo e senti la presenza del gruppo, che comprende esseri elementari, angelici e spirituali che ci sostengono.
- Anche se siamo sparsi nel mondo ci riuniamo nel nostro amore per Gaia e nel senso di responsabilità condivisa per la vita della Terra.

Sequenza 1: L'arte di rinnovare con amore e perdono (Proposto da Ying Li)

Il nuovo spazio terrestre è supportato da un'infrastruttura eccezionale: l'universo d'amore di Gaia. L'umanità si muove verso il nuovo, eppure siamo spesso tirati indietro dai traumi del passato che perpetuano cicli di sofferenza. Gaia ci invita a

seguire la sua guida: portare tutti nell'amore e nella compassione, e ad avvicinarci ad ogni dolore, frattura e devastazione come un'opportunità d'oro per creare qualcosa di nuovo.

1. Rendi grazie per questo momento in cui sei sicuro e tranquillo. Pronuncia queste parole: 'La pace inizia con me.' Come dite le parole, sentite l'amore e la compassione per voi stessi e tutta la vita sulla Terra.
2. La tua famiglia spirituale nel mondo spirituale ti offre un dono: una tazza di tè nutriente. Mentre tieni la tazza di tè in mano e sorseggi il liquido caldo, senti queste parole che si alzano: 'Sono pronto a perdonare.' Vai avanti e dirlo ad alta voce!
3. Prenditi un momento per entrare in un profondo senso di perdono. Perdona tutti e chiedi di essere perdonato, anche per cose di cui non sei personalmente responsabile. La separazione tra te e tutti gli altri sta scomparendo. Ora entri in uno stato divino di Unità.
4. Notate qualcosa che non avete mai visto prima. La tazza di tè nelle vostre mani è una coppa rotta che è stata riunita da polvere d'oro, come l'arte giapponese di Kintsugi. Gli esseri elementali saltano fuori dalle fessure d'oro e vogliono che tu ti unisca a loro.
5. Le nostre forze combinate di amore, compassione e perdono creano raggi d'oro che gli esseri elementali inviano in tutti i luoghi di conflitto nel mondo. Immaginate le scintille di Gaia che galleggiano in luoghi distrutti, gruppi e famiglie frammentate. Sentire le divisioni tra comunità che vengono riparate e rinnovate con amore.
6. Ogni unità diventa intera di nuovo e adotta un modello unico, sagoma o forma. Le cicatrici e le fessure riparate rimangono visibili e incandescenti di luce dorata, rendendo ogni luogo ancora più bello di prima. Termina con una danza o un canto di gioia e gratitudine!

Sequenza 2: Nella Pace (Proposto da Haro Wijnsouw)

Essere in pace significa essere senza giudizio di qualsiasi cosa, sia dentro di noi che con il mondo in cui viviamo. Questo stato incondizionato fa parte dei nuovi processi creativi terreni.

1. Immagina di essere un bambino piccolo che si rifugia in una cantina da un bombardamento. Per spegnere questa dura realtà, ti rannicchi in una posizione fetale con il pollice nella bocca. I rumori e gli odori penetranti ora vanno in secondo piano e senti come un essere simile a una fata ti sta aiutando a diventare lentamente più leggero e più trasparente. Metti la mano sul tuo cuore e noti che il bambino spaventato dentro di te svanisce.
2. Il tuo sé trasparente si sente libero, caloroso e frizzante. Sei in pace con te stesso e con tutto ciò che ti circonda. Ti alzi e metti la mano sul cuore della

gente nel seminterrato. Uno dopo l'altro, il loro sé timoroso svanisce e diventa caloroso.

3. Sali le scale all'esterno e tutto ciò che vedi e tocchi subisce la stessa trasformazione. La dura realtà diventa meno presente finché non svanisce.
4. Allora tu, il giovane, caloroso e scintillante bambino, puoi andare sia nel passato che nel futuro senza giudizio. Sei in pace con tutto ciò che è.

Sequenza 3: Accendere la nostra luce interiore e diventare una cosa sola con la creazione (Proposto da Tea Golob)

Accendiamo il nostro sole interiore, risvegliando il pieno potenziale e le forze creative che giacciono dentro di noi - spesso velate dalle nostre paure, dolori e sofferenze. La forza della nostra luce interiore si trova nella consapevolezza che siamo inseparabili dalla creazione stessa. I nostri corpi fisici ed emozionali sono intricatamente intessuti dai processi naturali e cicli di Gaia e dell'Universo.

1. Immagina che siamo sulla riva di un vasto lago. Vediamo a malapena quello che c'è sul lato opposto. L'acqua sembra essere scura, profonda e torbida - raggiungendo il profondo, fino al centro della Terra. Quando osservi le profondità dell'acqua, prendi nota di ogni tensione che c'è in te; sia dolore, tristezza, paura... Qualunque cosa ne risulti, rispondigli con l'accettazione.
2. Entri dolcemente nel lago. Nota come le tensioni interiori sembrino pesanti, come se ti stessero ancorando alle profondità. Gradualmente affondi in basso, in profondità nelle acque dense e scure del lago. Inizi a perdere la sensazione dei confini del tuo corpo, fondendoti completamente in questa acqua scura e profonda. Ma sei al sicuro.
3. In quelle profondità, senti il battito del cuore. È tuo, eppure pulsa attraverso l'intero lago. Non dimenticare, sei fuso con l'acqua ora. Percepisci quanto forte, calmante e rinvigorente sia questo battito. Ogni battito scintilla una luce delicata. Più ascolti questo battito, più diventa luminoso laggiù, nelle profondità dell'acqua. Mentre la luce cresce, le tue tensioni interiori iniziano a dissolversi, lasciandoti più leggero e libero.
4. All'interno dell'acqua raggianti, gli alberi, gli animali, gli esseri umani e altri esseri di reami elementali e fatati appaiono. Ti ritrovi in un paradiso sereno. Tutto è interconnesso, permeato di amore e luce. Stai condividendo il battito del cuore con gli altri in unità e armonia.
5. Ritorno alla riva: sali su un albero alto e rifai la tua strada al bordo del lago. Ora, l'acqua sembra essere chiara e incontaminata. Il tuo battito cardiaco è ancora sintonizzato con i poteri creativi della Terra, che è un promemoria che puoi ritornare in qualsiasi momento per riconnetterti con questa armonia primordiale e liberarti di tutte le tensioni interiori che ostacolano il tuo cammino su questo bellissimo pianeta.

Sequenza 4: Il suono della Pace (Proposto da Marko Pogačnik e Bojan Breclj)

Per rendere possibile una rinnovata crescita della pace sulla terra, possiamo toccare tutta la creazione terrena con il suono silenzioso della pace dall'interno.

1. Vai con la tua immaginazione lontano dietro la schiena per toccare il gioiello dell'ispirazione di pace di Gaia. Senti la meravigliosa qualità delle armonie che appaiono e permeano la creazione di Gaia.
2. Poi crei uno strumento musicale usando diverse corde delle nuove armonie di Gaia, come una fonte di pace che le collega dalla tua schiena ai diversi aspetti del tuo cuore. Rallegrati di questa creazione cooperativa.
3. Invita gli esseri elementari e gli angeli del cielo a suonare le loro armonie sullo strumento che collega la nuova creazione di Gaia alle qualità del cuore dell'essere umano.
4. Lasciale fluire nel mondo, affinché le unità della creazione umana - quelle con buone intenzioni e quelle distruttive - comincino a vibrare dall'interno con il canto della pace. Vibrano così fortemente che la guerra diventa impossibile sulla Terra e nell'universo.

Conclusione

- Sii consapevole che uno degli scopi della partecipazione ai laboratori telepativi è quello di offrire l'opportunità agli esseri di altre dimensioni e ai mondi di Gaia di collaborare con noi umani su temi importanti per tutti noi.
- Prenditi qualche momento per sentire tutti quegli esseri meravigliosi, e per esprimere la tua gratitudine.
- Chiedi a questi esseri e mondi di ripetere (con noi) questi esercizi proposti nel futuro, se decidono di farlo.
- Se vuoi, ripeti alcune delle sequenze di questo laboratorio secondo la tua scelta nel periodo tra uno e il prossimo laboratorio. Puoi usarli come parte della tua meditazione quotidiana.