

Laboratorio telepatico LifeNet
gennaio 2025

Spingere verso l'alto

Domenica, 26 gennaio al mattino, ore 09.00
Mercoledì, 29 gennaio di sera, ore 20.00

Iniziamo il ciclo 2025 con un'ispirazione dal n. 46 dell'I Ching:
"Spingere verso l'alto ha un successo supremo. Non ci può essere alcun fallimento se lavoriamo con questo movimento disinteressato e dedicato."

Il programma del laboratorio è pubblicato anche su questi siti:
www.lifenet.si/meditations e www.lebensnetz-geomantie.de/ e www.cosmogea.it

- Questo laboratorio è telepatico e ci orientiamo secondo il corso del Sole. Ciò significa che indipendentemente da dove si trova ogni partecipante, il laboratorio inizia sempre all'orario previsto in base all'ora locale.
- Se necessario, rivedi le linee guida per i laboratori telepatici pubblicati su i siti web indicati. Studia il testo del laboratorio in anticipo; stampalo o tienilo disponibile sul tuo computer o telefono, in modo da poter seguire le sequenze.
- Poiché abbiamo ritmi diversi di impegno nel lavoro spirituale non è necessario proporre una scaletta oraria precisa per ogni esercizio del laboratorio. Per ogni sequenza prendi il tempo che senti necessario.

Sintonizzazione del Gruppo

- Sii radicato nel tuo cuore e nel tuo corpo e senti la presenza del gruppo, che comprende esseri elementari, angelici e spirituali che ci sostengono.
- Anche se siamo sparsi nel mondo ci riuniamo nel nostro amore per Gaia e nel senso di responsabilità condivisa per la vita della Terra.

Sequenza 1: Nuovi inizi, nuove opportunità, nuove creazioni (Proposto da Tea Golob)

Mentre entriamo nel 2025, abbiamo l'opportunità di imbarcarci in un nuovo micro-ciclo, dove i nuovi inizi gettano le basi per un futuro pieno di amore, compassione e gratitudine. Rendiamoci consapevoli dei nostri potenziali creativi e

uniamoci in una co-creazione armoniosa con tutti gli esseri che condividono con noi questa bella casa-terra.

1. Concentra la tua attenzione a circa dieci centimetri sopra la testa. Immagina questo spazio come un portale verso il tuo sé superiore, la tua anima - una radiante palla di energia che gira. Osserva, come ti appare? Brilla? Quali colori emana? Permetti a te stesso di sentirlo veramente.
2. Sposta la tua attenzione verso il basso in un punto a circa dieci centimetri sotto i piedi. Immagina un'altra sfera di energia che gira, un portale che ti collega all'anima di Gaia e a tutti i suoi esseri, eterei e fisici. Come lo senti questo portale? Come brilla? Quali colori o sensazioni sorgono quando percepisci questa connessione?
3. Permetti alla tua consapevolezza di espandersi oltre i confini del tuo corpo fisico. Avvolgi entrambi i portali all'interno della tua coscienza. Senti quanto sei leggero, splendente e bello. Ora invita tutti gli esseri del nostro pianeta, fisici ed eterei, che desiderano unirsi a te nel cerchio della co-creazione. Apriti alla loro presenza, osserva chi si unisce al cerchio ed esprimi la tua gratitudine a ciascuno di essi. Senti quanto ti sono grati anche loro.
4. Una volta che il cerchio è completo, immagina che tutti nel cerchio fanno una capriola all'indietro. Con questo movimento, trascendiamo nel piano causale - il regno dove le manifestazioni hanno le radici. Apri il tuo cuore completamente e manda i tuoi più profondi auguri per l'anno che sta per arrivare. Osserva come i raggi di luce vibranti vengono da tutti i nostri cuori e si fondono nel centro per formare onde di puro amore e gratitudine. L'ampiezza delle nostre onde del cuore è così forte che la realtà fisica comincia a rispondere. Senti come il tuo corpo risuona con questa nuova realtà.

Sequenza 2: La Medicina del cuore con il serpente di legno (Proposto da Ying Li)

L'anno del serpente di legno che si avvicina porta potenti doni di trasformazione. Il serpente come maestro ci invita a lavorare con le situazioni in cui l'amore non c'è automaticamente. Alchimizzando il disagio e il dolore, creiamo poteri di amore incarnato per il bene collettivo.

1. Immagina un albero con un buco davanti a te. Curioso, sbirci all'interno del buco e ti ritrovi a guardare negli occhi di un serpente. Senti che il serpente non ti farà del male e continui a guardarlo negli occhi, sentendo la sua presenza.
2. Senti il serpente comunicare telepaticamente con te. Dice: 'Una volta ero un grande drago. Per entrare in questo mondo, ho dovuto perdere le mie ali, rinunciare al mio respiro di fuoco e rimpicciolirmi in un piccolo corpo. Questo è il prezzo che ho pagato per imparare a mangiare il mio veleno.'

3. Ascoltando la storia del serpente, senti un'intensa compassione e rispetto per il serpente. Ti rendi conto che il serpente ha avviato un processo di trasformazione dentro di te. Allora vedi tutto il dolore e la sofferenza che hai sperimentato nella vita dentro una nuvola viola. La nuvola viola si muove verso di te e come il serpente, senti l'impulso di imparare il potere della trasmutazione.
4. Una goccia della nuvola viola atterra sulla tua lingua. Mentre la inghiotti, i tuoi occhi scoppiano di lacrime e la goccia va dritta al tuo cuore. Incredibilmente, scopri che ogni goccia di veleno che inghiotti sta rimuovendo le barriere all'amore dentro di te. Prenditi un momento per sentire come qualsiasi resistenza all'amore dentro di te si stia sciogliendo.
5. Senti come le esperienze difficili della vita, che ti avevano fatto costruire armature, paure e giudizi su te stesso e sugli altri, vengono ora trasmutate. Poi ti ritrovi a tenerti per mano in un grande cerchio con altri membri di LifeNet in tutto il mondo. Tra e intorno a noi ci sono gli esseri dei mondi paralleli che ci sostengono.
6. Mentre ci riuniamo, diventiamo consapevoli della forza del cuore che proviene dal nostro gruppo. Con questa forza del cuore che ci ancora nell'universo d'amore di Gaia, siamo in grado di affrontare tutte le sfide con gioia, creatività e azione ispirata.

Sequenza 3: La luce trasparente della nuova anima terrena (Proposto da Haro Wijnsouw)

Questo esercizio ti aiuta a gestire gli ostacoli nella tua vita. Realizza che la maggior parte di queste difficoltà sono manifestazioni di una vecchia realtà. La nuova realtà terrena è aperta e trasparente e senza sforzo irradia attraverso quella vecchia. Sappi che tutti questi problemi 'conquistati' rendono la nuova anima terrena più trasparente e quindi ancora più potente!

1. Immagina una luce radiosa. È la radiosità della nuova anima terrena. Nota come sei assorbito da questa luce. Tu fai parte della nuova anima terrena. Prenditi il tempo per sperimentarlo.
2. Dalla nuova anima terrena, vedi innumerevoli raggi di luce propagarsi. Un raggio di luce cattura il tuo sguardo. Salti su questo raggio di luce proprio come salti su un cavallo e ti lasci trasportare, brillando nello spazio circostante!
3. Ad un certo punto, il tuo cammino è bloccato da una parete impenetrabile. La luce non può passarci attraverso. In quello stesso momento il fascio di luce si divide in una moltitudine di piccole particelle di luce. Anche tu sei diviso in innumerevoli piccole versioni di te stesso.
4. Vorticoso e scintillante, continui il tuo viaggio dritto attraverso la parete.

Sequenza 4: Un percorso ascendente (Marko Pogačnik)

È ovvio che siamo vittime collettive di una civiltà che distrugge quanto crea. Non può sopravvivere senza conflitti e guerre che minacciano costantemente la vita e la pace. Tuttavia l'esperienza che condivido con molti altri dice che parallelamente a questo atteggiamento terribile, un diverso tipo di esistenza sta spingendo il suo percorso verso il livello manifestato della realtà. Senza il nostro aiuto congiunto i semi germogliati non possono raggiungere la superficie dell'esistenza per svilupparsi in piante felici.

1. Immagina che ci siano delle scale dietro la tua schiena che conducono negli strati interni della Terra. Gaia e i suoi aiutanti hanno posizionato i semi di un nuovo ciclo nell'evoluzione planetaria basata sulla pace e la cooperazione amorevole.
2. Scendi le scale all'indietro, sempre partendo dal piede sinistro e unendolo a quello destro. Dati il tempo di sentire i diversi livelli che stai attraversando.
3. Infine arrivi nella camera con i semi pronti per essere piantati nel corso del ciclo dell'anno che ci aspetta.
4. Sii consapevole che non possono germogliare e diventare pionieri di una nuova era evolutiva se alcuni di noi non li portano attraverso la nostra esperienza alla realtà sulla superficie.
5. Scegli alcuni semi relativi alla loro qualità e scopo. Portali nel tuo spazio del ventre. Trasportali attraverso il tuo sistema del cuore su per le scale fino al livello della realtà manifestata.
6. Lascia che la loro qualità diventi il tuo modo di vivere quotidiano, affinché ottengano un corpo nel mondo manifestato.

Conclusione

- Sii consapevole che uno degli scopi della partecipazione ai laboratori telepativi è quello di offrire l'opportunità agli esseri di altre dimensioni e ai mondi di Gaia di collaborare con noi umani su temi importanti per tutti noi.
- Prenditi qualche momento per sentire tutti quegli esseri meravigliosi, e per esprimere la tua gratitudine.
- Chiedi a questi esseri e mondi di ripetere (con noi) questi esercizi proposti nel futuro, se decidono di farlo.
- Se vuoi, ripeti alcune delle sequenze di questo laboratorio secondo la tua scelta nel periodo tra uno e il prossimo laboratorio. Puoi usarli come parte della tua meditazione quotidiana.