

Laboratorio telepatico LifeNet Maggio 2025

La nostra famiglia delle pietre

Sabato 24 maggio, ore 09:00 (mattina)

Martedì 27 maggio, ore 20:00 (sera)

Il programma del laboratorio è pubblicato anche su questi siti:

www.lifenet.si/meditations e www.lebensnetz-geomantie.de/ e www.cosmogea.it

La nostra famiglia delle pietre

- Questo laboratorio è telepatico e ci orientiamo secondo il corso del Sole. Ciò significa che indipendentemente da dove si trova ogni partecipante, il laboratorio inizia sempre all'orario previsto in base all'ora locale.
- Se necessario, rivedi le linee guida per i laboratori telepatici pubblicati su i siti web indicati. Studia il testo del laboratorio in anticipo; stampalo o tienilo disponibile sul tuo computer o telefono, in modo da poter seguire le sequenze.
- Poiché abbiamo ritmi diversi di impegno nel lavoro spirituale non è necessario proporre una scaletta oraria precisa per ogni esercizio del laboratorio. Per ogni sequenza prendi il tempo che senti necessario.

Sintonizzazione del Gruppo

- Sii radicato nel tuo cuore e nel tuo corpo e senti la presenza del gruppo, che comprende esseri elementari, angelici e spirituali che ci sostengono.
- Anche se siamo sparsi nel mondo ci riuniamo nel nostro amore per Gaia e nel senso di responsabilità condivisa per la vita della Terra.

Sequenza 1: Lumache e Conchiglie, Creatrici di Montagne (Proposta da Marko Pogačnik)

Le lumache e le conchiglie sono tra i membri più piccoli del regno animale, eppure sono creatrici di montagne grandi come giganti. Hanno creato la pietra di cui sono costruite alcune delle montagne più grandi del pianeta. Chiediamo alle lumache e alle conchiglie, nella loro forma di montagne, di proteggere la conoscenza della famiglia delle pietre su come le dimensioni spirituali possano trasformarsi fino ad apparire come forme incarnate.

1. Immagina di trovarti davanti a una casa a spirale di lumaca grande quanto una casa umana normale.
2. Cammini attraverso il corridoio a spirale della casa della lumaca sempre più in profondità, finché non arrivi alla fine. Qui ti senti perso.
3. Improvvisamente, in un istante, la casa della lumaca diventa piccola quanto le minuscole conchiglie che si trovano nel mare. Eppure tu sei ancora all'interno! Com'è questa micro-dimensione?
4. Ora ti trovi all'interno di una grande montagna costruita da lumache, conchiglie e polvere minerale del lontano passato. Guardati intorno e senti la sua luce brillante.
5. Ascolta il suono di questa luce fantastica. Cerca di coglierne il messaggio che proviene dal cuore della Terra.
6. Poi prendi una pietra che hai a portata di mano, oppure immaginala. Entra nella sostanza materiale e nell'essere della pietra seguendo lo stesso corridoio a spirale. Diventa amico di tutte le pietre. Alla prossima passeggiata, prova a sentire questa stessa connessione con le pietre che incontri.
7. Senti la risposta amorevole delle pietre sparse in tutto il pianeta.

Sequenza 2: Connessione con i Sassi (proposta da Tea Golob)

Esistono molti tipi di pietre che possiamo osservare e apprezzare. Hanno minerali, forme, colori, dimensioni e pesi diversi. Connettersi con esse può offrirci saggezza ed esperienze uniche — sia della Terra che della coscienza celeste. I sassi sono piccoli membri della famiglia delle pietre, che nel tempo si sono staccati da entità rocciose più grandi. Portano esperienze uniche e individualizzate, pur mantenendo un legame con i loro parenti di pietra lontani. Non ti sembra familiare? Connettiamoci con loro e apriamoci alla loro conoscenza e al loro sostegno.

1. Immagina di essere in piedi o seduto vicino al mare, a un lago o a un fiume — dove ti senti a tuo agio. Sotto di te si trova una miriade di sassi. Apriti alla loro presenza e sentili.
2. Apri i palmi e tieni alcuni sassi nelle mani. Osserva le loro forme e i colori. Avvicinali al cuore e percepisci la loro energia — la luce che contengono dentro.

3. Chiedi loro di comunicare con te. Come ci si sente a essere un piccolo sasso? Da dove vengono? Dalle stelle o dal nucleo magmatico della Terra?
4. Cosa possono insegnarti? Prova gratitudine per questa connessione. Puoi ripetere questo esercizio non solo telepaticamente, ma anche direttamente nella natura.

Sequenza 3: Onorare i Deva Minerali (proposta da Ying Li)

I nostri parenti fatati, i Sidhe, sono stati stretti collaboratori delle pietre sin dall'inizio del tempo. Essi possono aprire le porte di una cooperazione amorevole con il mondo minerale. Mentre il mondo umano si lancia verso un'estrazione mineraria senza precedenti, i minerali si stanno sollevando e chiedono il nostro sostegno. Rispondiamo alla loro chiamata con il potere atomico del cuore, che rende possibile l'impossibile.

1. Immagina di essere seduto all'aperto sotto stelle scintillanti, accanto a un fuoco. Fissi la fiamma blu del fuoco e percepisci la presenza dei Sidhe, i nostri parenti fatati nel mondo eterico.
2. Il fuoco diventa più grande e più soffice. Non brucia. Senti un invito da parte dei Sidhe a entrare nel fuoco. Decidi di accettare questo prezioso invito ed entri nel portale del fuoco soffice.
3. Ti ritrovi all'interno di una vasta caverna, circondato da enormi pietre. Noti poi delle forme femminili sottili, simili a fiamme colorate, che si muovono attorno a te. Sono i deva elementali dei minerali della Terra.
4. Quando i deva minerali si avvicinano a te, la loro bellezza e forza vitale sono così intense che cadi in ginocchio. Mentre ti inginocchi con rispetto davanti alla loro presenza divina, il terreno inizia a tremare.
5. Le vibrazioni si diffondono in tutto il pianeta, potenziando pietre e minerali affinché possano toccare il cuore dell'umanità. Senti la gioia e il sollievo degli esseri elementali del regno minerale che si liberano dai processi estrattivi dissonanti per riunirsi al campo di pace e creatività amorevole di Gaia.

Sequenza 4: Danzare il Cuore della Terra nell'Universo (proposta da Haro Wijnsouw)

Per miliardi di anni, la coscienza terrestre ha trovato la sua casa in questo pianeta di pietra. Ora, attraverso la densificazione della materia, essa si espande nell'Universo.

1. Ti ritrovi in alta montagna, come è già accaduto un mese fa, sulla riva di un lago. Regna il silenzio e, come allora, il tramonto si tinge prima di arancione, poi di rosso, e infine di un viola profondo.
2. Un sasso attira la tua attenzione. Lo raccogli e lo posi sul palmo della mano. Noti che questa pietra è perfettamente rotonda. In effetti, sembra un piccolo pianeta Terra, con segni che ricordano gli oceani. Poi ti accorgi che la pietra è diventata trasparente. Delicatamente, vieni trasportato all'interno del grande sasso-Terra!
3. Nel cuore del sasso-Terra, incontri un elfo, un Sidhe, e lui o lei ti invita a danzare. Danzate insieme, volteggiando con il cuore della Terra tra di voi. A un certo punto, lasciate entrambi la Terra e danzate nel cuore dell'Universo!
4. Ti guardi intorno e il cielo è pieno di stelle. Ora senti l'impulso di lanciare il sasso-Terra nel lago. Il piccolo pianeta di pietra vola nell'aria e si tuffa nel cuore del lago.
5. Le gocce d'acqua schizzano verso l'alto, volando nell'aria, sopra le montagne, sopra il pianeta, direttamente nell'Universo, dove scompaiono nell'eternità e nell'infinito.

Conclusione

- Sii consapevole che uno degli scopi della partecipazione ai laboratori telepativi è quello di offrire l'opportunità agli esseri di altre dimensioni e ai mondi di Gaia di collaborare con noi umani su temi importanti per tutti noi.
- Prenditi qualche momento per sentire tutti quegli esseri meravigliosi, e per esprimere la tua gratitudine.
- Chiedi a questi esseri e mondi di ripetere (con noi) questi esercizi proposti nel futuro, se decidono di farlo.
- Se vuoi, ripeti alcune delle sequenze di questo laboratorio secondo la tua scelta nel periodo tra uno e il prossimo laboratorio. Puoi usarli come parte della tua meditazione quotidiana.