

Laboratorio telepatico LifeNet Giugno 2025

## Le Ruote del cambiamento e i nostri corpi umani

Sabato 21 giugno, ore 09:00 (mattina)

Martedì 24 giugno, ore 20:00 (sera)

*Il programma del laboratorio è pubblicato anche su questi siti:*

[www.lifenet.si/meditations](http://www.lifenet.si/meditations) e [www.lebensnetz-geomantie.de/](http://www.lebensnetz-geomantie.de/) e [www.cosmogea.it](http://www.cosmogea.it)

### **Le Ruote del cambiamento e i nostri corpi umani**

- Questo laboratorio è telepatico e ci orientiamo secondo il corso del Sole. Ciò significa che indipendentemente da dove si trova ogni partecipante, il laboratorio inizia sempre all'orario previsto in base all'ora locale.
- Se necessario, rivedi le linee guida per i laboratori telepatici pubblicati su i siti web indicati. Studia il testo del laboratorio in anticipo; stampalo o tienilo disponibile sul tuo computer o telefono, in modo da poter seguire le sequenze.
- Poiché abbiamo ritmi diversi di impegno nel lavoro spirituale non è necessario proporre una scaletta oraria precisa per ogni esercizio del laboratorio. Per ogni sequenza prendi il tempo che senti necessario.

### **Sintonizzazione del Gruppo**

- Sii radicato nel tuo cuore e nel tuo corpo e senti la presenza del gruppo, che comprende esseri elementari, angelici e spirituali che ci sostengono.
- Anche se siamo sparsi nel mondo ci riuniamo nel nostro amore per Gaia e nel senso di responsabilità condivisa per la vita della Terra.

### **Sequenza 1: Le Ruote del Cambiamento (Proposta da Marko Pogačnik)**

Il mondo manifestato appare quasi statico, specialmente quando osserviamo edifici e altre strutture umane. Le Ruote del Cambiamento cosmiche e planetarie si sono forse fermate? Come conseguenza della volontà umana di dominare la Terra, vediamo che queste strutture – comprese armi sofisticate e sistemi – sono progettate e costruite per resistere al cambiamento. Anche gli schemi mentali rigidi degli esseri umani, sviluppati nei secoli, resistono al cambiamento.

Ma questa primavera emerge un nuovo impulso, proveniente dalla Luna, dal Sole e dal cuore di Gaia. Le Ruote del Cambiamento hanno iniziato a muoversi con un ritmo nuovo e vibrante!

1. Immagina delle gigantesche Ruote del Cambiamento che si muovono su tutti i paesaggi della Terra, specialmente sui tantissimi luoghi tossici e densamente abitati. Con estensioni magnetiche che penetrano nella Terra, esse assorbono ciò che deve essere trasformato e portano nuove particelle di creazione in superficie. Riesci a percepire questo movimento nel tuo ambiente?
2. Sii consapevole che anche a livello microcosmico, le Ruote del Cambiamento si muovono attraverso il nostro corpo. Vari elementi del nostro corpo che non usiamo o che non servono più vengono assorbiti negli strati interni della litosfera (la sfera di pietra di Gaia) per essere rinnovati. Qui le particelle di polvere minerale del nostro corpo si trasformano e si sintonizzano con la matrice e la vibrazione della nuova Terra. (Tutte le forme incarnate sono create dalla polvere minerale sostenuta dagli elementi dell'Acqua, della Luce e dell'Aria.) Senti le Ruote del Cambiamento muoversi gentilmente attraverso il tuo corpo!
3. Tu conosci il tuo corpo. Lascia che le Ruote del Cambiamento si muovano attraverso quelle parti del tuo corpo che sono in un processo di trasformazione, o forse che hanno a che fare con condizioni fisiche difficili o impegnative. Accogli i cambiamenti che le Ruote del Cambiamento portano al tuo corpo e a questa trasformazione, e continua con questo processo con forza e resilienza.
4. Apprezza i cambiamenti che appaiono nel mondo e che sono catalizzati dal movimento accelerato delle Ruote del Cambiamento di Gaia, anche se sembrano difficili. Sii consapevole di quanto sono necessari in questo momento di trasformazione planetaria.

## **Sequenza 2: Espandersi nella Terra – Prepararsi a un Nuovo Livello di Incarnazione** (proposta da Tea Golob)

I nostri corpi stanno subendo una profonda trasformazione, allineando le vibrazioni dei nostri atomi, molecole, cellule, tessuti e organi con la nuova frequenza cosmica dell'amore e della luce. Riconosciamo che la nostra incarnazione è un dono di Gaia, e la nostra trasformazione è, in essenza, la sua. Rendendoci conto che le nostre ossa sono i minerali della Terra, il nostro sangue le sue acque e la nostra forza vitale il suo potere elettromagnetico, possiamo partecipare consapevolmente a questo sacro processo e sostenerlo.

1. Immagina di sdraiarti sulla superficie della terra. Senti il peso del tuo corpo. Porta la tua consapevolezza alle sensazioni sulla tua pelle - il calore dei raggi del sole, il tocco gentile della brezza e il fermo sostegno della Terra sotto di te.

2. Improvvisamente, non ci sono barriere tra te e la Terra. Sei invitato ad espandere la tua consapevolezza, ad estendere la tua presenza su tutto il pianeta. La superficie della Terra è ora la tua pelle.
3. Espandi la tua consapevolezza verso il basso. Le tue ossa diventano tutte le rocce, le montagne, i cristalli luccicanti nascosti nelle grotte sottostanti. Senti come i fiumi, gli oceani e le sorgenti sotterranee scorrono attraverso di te, portando vitalità e rinnovamento.
4. Lascia che la tua consapevolezza sia attirata nel nucleo della Terra. Senti il polso profondo del cuore - che diventa il tuo. Senti la magnificenza del tuo corpo planetario - percepisci la forza del drago dentro di te, osserva le tue idee prendere forma come esseri elementari, manifestandosi attraverso piante, animali ed esseri umani.
5. Ora sei circondato dal sole, dalla luna e dalle stelle. Apri ti al loro suono, alla loro luce e al loro sostegno amorevole durante questo tempo di trasformazione.
6. Ritorna dolcemente al tuo corpo fisico, ora potenziato con questa potente esperienza di unità con Gaia.

### **Sequenza 3: Il nostro Sistema Sanguigno – Il Cuore Regina e il Suo Fiume Rosso** (proposta da Ying Li)

La panacea di Gaia per le nostre difficoltà è la sua sfera d'amore in rapido sviluppo. L'acqua come portatrice della vibrazione di Gaia infonde profondamente tutti i nostri liquidi corporei. Uno dei principali sistemi che vengono rinnovati in questo momento è il nostro sangue e sistema circolatorio.

1. Metti le mani sul centro del petto. Immagina il tuo cuore come una regina. Senti come il ritmo del cuore della regina permette al sangue di fluire. Poi rilascia le tue mani e senti l'essenza del cuore della regina scorrere attraverso il tuo corpo.
2. Poi nota quanto è buio dentro il tuo corpo. Vedi il tuo sangue come un fiume rosso che scorre continuamente nell'oscurità. Senti come la matrice del sangue contiene i misteri della nascita, vita e morte all'interno dell'idrosfera, il divino campo d'acqua di Gaia.
3. Sii consapevole che ci sono momenti particolari in cui il fiume rosso nell'oscurità vede la luce. Il sangue dell'oscurità interna viene rilasciato ciclicamente alla luce durante le mestruazioni e il parto. Ma può anche essere

rilasciato improvvisamente per un taglio o una ferita.

4. Prenditi un momento per percepire gli esseri elementari e la rete angelica che tengono il campo di sangue interconnesso quando entra nel mondo esterno. Il sangue dall'esterno comunica con il sangue dall'interno, dando input vibrazionali al cuore della regina.
5. Tutto è portato nell'amore in questo processo di incontro tra buio e luce. Incredibilmente, i diversi movimenti del sangue rendono il ritmo del cuore della regina ancora più forte e saggio. Senti come l'intera matrice del sangue si sta trasformando per l'evoluzione collettiva dell'umanità e della vita incarnata.

#### **Sequenza 4: Le stelle nel tuo corpo** (proposta da Haro Wijnsouw)

Le Iadi e le Pleiadi svolgono un ruolo speciale nel processo di trasformazione del corpo umano.

1. È notte e l'immisurabile cielo stellato si estende sopra di te. Il tuo occhio cade sul gruppo di stelle noto come le Iadi. Uno per uno, strappi le stelle delle Iadi dal cielo e le metti sulle tue diverse vertebre. Come ti senti? Cosa succede alla tua spina dorsale?
2. Alzi di nuovo lo sguardo e questa volta l'occhio cade sulle Pleiadi. Uno ad uno, prendi le stelle da questo ammasso stellare e li inserisci nel tuo cervello. Come ti senti? Cosa succede al tuo cervello?
3. Infine, vedi Aldebaran, la stella che è collegata alle Iadi e che contemporaneamente segue le Pleiadi attraverso il cielo stellato. Lo stacchi dal cielo e lo metti al centro della tua testa.

#### **Conclusione**

- Sii consapevole che uno degli scopi della partecipazione ai laboratori telepativi è quello di offrire l'opportunità agli esseri di altre dimensioni e ai mondi di Gaia di collaborare con noi umani su temi importanti per tutti noi.
- Prenditi qualche momento per sentire tutti quegli esseri meravigliosi, e per esprimere la tua gratitudine.
- Chiedi a questi esseri e mondi di ripetere (con noi) questi esercizi proposti nel futuro, se decidono di farlo.
- Se vuoi, ripeti alcune delle sequenze di questo laboratorio secondo la tua scelta nel periodo tra uno e il prossimo laboratorio. Puoi usarli come parte della tua meditazione quotidiana.