

Laboratorio telepatico LifeNet Settembre 2025

La nuova Terra che sorge in Istria

Venerdì 26 settembre, alla sera ore 20.00
Domenica 28 settembre, al mattino ore 09:00

Il programma del laboratorio è pubblicato anche su questi siti:

www.lifenet.si/meditations e www.lebensnetz-geomantie.de/ e www.cosmogeia.it

La nuova Terra che sorge in Istria

- Questo laboratorio è telepatico e ci orientiamo secondo il corso del Sole. Ciò significa che indipendentemente da dove si trova ogni partecipante, il laboratorio inizia sempre all'orario previsto in base all'ora locale.
- Se necessario, rivedi le linee guida per i laboratori telepatici pubblicati su i siti web indicati. Studia il testo del laboratorio in anticipo; stampalo o tienilo disponibile sul tuo computer o telefono, in modo da poter seguire le sequenze.
- Poiché abbiamo ritmi diversi di impegno nel lavoro spirituale non è necessario proporre una scaletta oraria precisa per ogni esercizio del laboratorio. Per ogni sequenza prendi il tempo che senti necessario.

Sintonizzazione del Gruppo

- Sii radicato nel tuo cuore e nel tuo corpo e senti la presenza del gruppo, che comprende esseri elementari, angelici e spirituali che ci sostengono.
- Anche se siamo sparsi nel mondo ci riuniamo nel nostro amore per Gaia e nel senso di responsabilità condivisa per la vita della Terra.

Sequenza 1: Possiamo toccare e sperimentare il nuovo spazio terrestre (Proposta da Marko Pogačnik)

Da quando la nostra cara figlia Ana ha lasciato il suo corpo materiale due mesi fa, lo spazio della nostra Terra attuale ha iniziato a cambiare rapidamente.

In collaborazione con la sorella Ajra, scomparsa dieci anni prima (sia Ajra che Ana erano co-creatrici di LifeNet), e con altri appassionati di LifeNet provenienti dal mondo spirituale, la composizione dello spazio terrestre si sta trasformando.

Il suo aspetto materiale diminuisce e l'aspetto eterico diventa più forte.

Durante i preparativi per il raduno LifeNet 2025, l'Istria è stata riconosciuta come uno dei luoghi in cui è conservata la matrice dell'anima della Terra. Ciò significa che lavorare alla manifestazione del nuovo corpo terrestre in Istria può avere ripercussioni sul pianeta nel suo complesso.

1. Sii presente nel centro del tuo cuore. Apri il tuo cuore verso la parte anteriore del tuo corpo e poi verso il tuo spazio posteriore.
2. Ora collega entrambi gli aspetti del tuo cuore in modo che questo amore profondo sia presente tutt'intorno a te, creando uno spazio sferico in cui sei immerso. Prenditi del tempo per sentire il tuo cuore totalmente aperto e apriti a questo spazio sferico a te precedentemente sconosciuto.
3. Quindi allunga entrambe le mani in avanti con i palmi rivolti verso l'alto, tenendole all'altezza della pancia. Immagina di tenere tra le mani lo spazio della realtà così come lo conosciamo oggi.
4. Poi solleva entrambe le mani fino all'altezza del tuo cuore. Osserva e senti come lo spazio della realtà precedentemente conosciuto e questa nuova qualità del cuore che sperimenti si fondono insieme. Interagiscono e creano una sintesi che è la base della Terra trasformata.
5. Ora hai due possibilità. Puoi andare con la tua immaginazione nei luoghi dell'Istria dove il gruppo LifeNet lavorerà lungo il Canale del Limes sabato, 27 settembre. Utilizzando le sequenze da 1 a 4 è possibile supportare l'emergere dello spazio trasformato della Terra (vedi l'elenco dei luoghi di seguito).
6. Puoi anche scegliere di recarti in un posto speciale a casa tua o in altri luoghi che ami e dare il via alla nascita di un nuovo spazio in uno (o in entrambi) di quei luoghi. (Ancora una volta, utilizzare le sequenze da 1 a 4).
7. Non esitare a chiedere aiuto alle nostre figlie Ana e Ajra, poiché ora sono presenti ovunque dimorando nella dimensione eterea del pianeta.

L'ELENCO DEI LUOGHI lungo i 15 chilometri del Canale del Limes dove il gruppo LifeNet lavorerà sabato 27 settembre:

(Questo elenco viene ripetuto anche come Appendice alla Conclusione del testo del workshop.)

1. Vrsar – Collina conica con la città in cima, posizionata all'ingresso del Canale. Vrsar funziona come un orologio di sabbia in cui i regni cosmici entrano nella Terra e le qualità terrene entrano nel cosmo.

2. Klostar – Luogo di un antico monastero situato sopra una fonte blu di qualità sacre femminili.

3. Vidikovac – Un altopiano roccioso da cui il corpo eterico del Canale del Limes può essere percepito come una linea di portali che conducono alla Terra interna.

4. Dvigrad – Le rovine di una città medievale vicina all'insediamento delle fate (Sidhe) situato nelle sue vicinanze.

Sequenza 2: Il nostro Essere Primordiale come Co-creatori Divini

(proposta da Ying Li)

Gli esseri umani non sono mai stati destinati a vivere una vita incentrata sull'uomo, separata dalla consapevolezza di Gaia e dei suoi mondi elementali. L'Angelo d'Istria che porta gli archetipi divini dal ventre di Gaia nel mondo manifesto ci ricorda che siamo stati amorevolmente dotati di accesso a tutti i codici della creazione. Dentro di noi ci sono i semi degli inizi e delle fini e tutte le diverse espressioni della vita.

1. Immagina di trovarti sulle rive di una spiaggia in Istria. La sabbia scintillante e l'ampio mare blu sollevano il tuo cuore e tu apri le braccia. Ricevi l'abbraccio dell'Angelo d'Istria!
2. Poi vedi una grande e bellissima conchiglia vicino ai tuoi piedi. È come un regalo che è stato posato davanti a te e tu raccogli con gratitudine il prezioso guscio. Tenendolo tra le mani, provi un profondo senso di gioia nell'essere vivo e puramente presente.
3. Quando metti il guscio vicino all'orecchio, c'è un suono che non hai mai sentito prima: i Canti delle Origini. Ogni forma di vita, ogni coscienza ha un Cantico delle Origini, una vibrazione unica al momento dell'ingresso nell'oceano della creazione di Gaia. Lascia che il tuo essere sia permeato da questi canti primordiali.
4. Quando allontani il guscio dall'orecchio, ti rendi conto che anche le balene nel mare cantano i Canti delle Origini. Ti invitano a scoprire come rinnovare le sfere sacre del cosmo terrestre attraverso il suono e il movimento. Ora lascia che ti ispirino!

Sequenza 3: L'espressione della nuova anima terrestre

(proposta da Haro Wijnsouw)

In questa fase decisiva del processo di trasformazione della Terra, è giunto il momento che la nuova anima terrestre trovi piena espressione. Il cuore eterico espanso dell'umanità gioca un ruolo importante in questo.

1. Puoi fare questo esercizio seduto o in piedi. Assicurati di avere un pò di spazio dietro di te. Inizia seguendo il tuo respiro e continua a farlo consapevolmente durante l'esercizio.
2. Porta le mani davanti al basso ventre, come se avessi in mano una palla. Lo spazio tra le tue mani si riempie della nuova anima terrestre. Prenditi il tempo necessario per far sì che ciò accada. Quindi muoviti delicatamente avanti e indietro dai fianchi.
3. Mantieni le mani nella stessa posizione, ma portale fino al cuore. La nuova anima terrestre è potenziata dal cuore eterico.
4. Gira i palmi delle mani verso l'esterno con la punta delle dita rivolta verso l'alto e muovi le mani in avanti senza estendere completamente le braccia. Fai un movimento circolare all'indietro con entrambe le mani, sempre con i palmi rivolti verso l'esterno. A livello del lato sinistro e destro, gira le mani con la punta delle dita rivolta verso il basso e spostale più indietro finché le mani non si toccano. Porta le mani in avanti con lo stesso movimento circolare finché non si toccano.
5. Metti le mani sul cuore e infine lasciale riposare in grembo. Ricordati di continuare a respirare consapevolmente durante l'esercizio.

Sequenza 4: Intriso di lacrime di compassione

(proposta da Tea Golob)

Viviamo in tempi turbolenti, difficili e impegnativi. Possiamo già sentire il Nuovo entrare nelle nostre vite, ma allo stesso tempo percepirlo come distante, irraggiungibile, quasi fantasma. Assistendo alla tristezza, al dolore e alla sofferenza in tutto il mondo, si può facilmente iniziare a dubitare della direzione in cui si sta dirigendo l'umanità. Cosa possiamo fare per guidarci sulla giusta via di trasformazione?

1. C'è dolore, agonia e disperazione inimmaginabili presenti nelle persone a causa di circostanze sulle quali gli individui hanno poca influenza o controllo — guerre, conflitti politici, genocidi e così via. Tuttavia, cerca di percepire se qualcosa dentro di te risuona con questa difficoltà globale. Ogni volta che qualcosa ti fa arrabbiare, quando le tue aspettative non vengono soddisfatte, quando le cose non vanno come vuoi, quando gli altri hanno successo mentre tu sei lasciato indietro... quando fai la fila troppo a lungo perché qualcuno salta la coda. Ci vogliono coraggio e un rapporto onesto con se stessi per affrontare tali riflessioni.

2. Raccogli queste emozioni, ricordi ed esperienze nella tua consapevolezza. Mettiti davanti a te —fuori dal tuo corpo— in modo da poterli osservare chiaramente.
3. Senti una leggera lacrima cadere dai tuoi occhi, e poi un'altra, e un'altra ancora. Sono lacrime di compassione che sgorgano da te e riempiono lo spazio intorno a te. Nota come ci si sente a versare tali lacrime.
4. E sappi che ci sono altri esseri —sia umani che eterei— che piangono queste stesse lacrime di compassione con te. Insieme riempiamo l'intero spazio in cui vivi. Queste lacrime non sono fatte d'acqua, ma di amore incondizionato. Trasformano tutto ciò che si manifesta e si immagina davanti a loro. Osserva come ci si sente ad esistere all'interno di questo spazio appena emergente, poiché permea le emozioni, le esperienze e i ricordi negativi che porti dentro e intorno a te.

Conclusione

- Sii consapevole che uno degli scopi della partecipazione ai laboratori telepatici è quello di offrire l'opportunità agli esseri di altre dimensioni e ai mondi di Gaia di collaborare con noi umani su temi importanti per tutti noi.
- Prenditi qualche momento per sentire tutti quegli esseri meravigliosi, e per esprimere la tua gratitudine.
- Chiedi a questi esseri e mondi di ripetere (con noi) questi esercizi proposti nel futuro, se decidono di farlo.
- Se vuoi, ripeti alcune delle sequenze di questo laboratorio secondo la tua scelta nel periodo tra uno e il prossimo laboratorio. Puoi usarli come parte della tua meditazione quotidiana.