

Laboratorio telepatico LifeNet
febbraio 2026

RINNOVAMENTO E LA NUOVA LUCE

Domenica, 22 febbraio al mattino, ore 09.00
Martedì, 24 febbraio di sera, ore 20.00

Il programma del laboratorio è pubblicato anche su questi siti:

www.lifenet.si/meditations e www.lebensnetz-geomantie.de/ e www.cosmogeia.it

- Questo laboratorio è telepatico e ci orientiamo secondo il corso del Sole. Ciò significa che indipendentemente da dove si trova ogni partecipante, il laboratorio inizia sempre all'orario previsto in base all'ora locale.
- Se necessario, rivedi le linee guida per i laboratori telepatici pubblicati su i siti web indicati. Studia il testo del laboratorio in anticipo; stampalo o tienilo disponibile sul tuo computer o telefono, in modo da poter seguire le sequenze.
- Poiché abbiamo ritmi diversi di impegno nel lavoro spirituale non è necessario proporre una scaletta oraria precisa per ogni esercizio del laboratorio. Per ogni sequenza prendi il tempo che senti necessario.

Sintonizzazione del Gruppo

- Sii radicato nel tuo cuore e nel tuo corpo e senti la presenza del gruppo, che comprende esseri elementari, angelici e spirituali che ci sostengono.
- Anche se siamo sparsi nel mondo ci riuniamo nel nostro amore per Gaia e nel senso di responsabilità condivisa per la vita della Terra.

Sequenza 1: Ballare con l'essere elementare del corpo per rinnovarci (Proposta da Tea Golob)

È tempo di rinnovarci, di espandere la nostra coscienza e di brillare nella nuova luce. Portiamo il nostro corpo su questa strada, esprimendo il legame amorevole che abbiamo con la Terra e i suoi esseri elementari, che ci hanno donato la possibilità di diventare fisicamente incarnati.

1. Immagina di stare saldamente a terra. Estendi largamente le dita delle mani in aria e apri lo spazio del tuo cuore con questo gesto. Un uccello bianco splendente si avvicina a te, è abbastanza grande da portarti in cielo.

2. L'uccello ti porta in cima a un'alta montagna. Una volta sulla vetta, avrai il dono di godere di una vista splendida in tutte le direzioni. Il sole splende con una luce calda e potente. Percepisci come i suoi raggi ti accarezzano. Ora salta indietro nelle profondità dietro di te. Ci vuole coraggio per farlo.
3. Ti ritrovi nel posto dove la Terra sogna, nel suo regno causale. Ti accorgi che ti trovi nel deserto, modellato da dune di sabbia ondulate. Il sole splende forte su di te, ti accarezza. Prova a percepirlo e a sentirlo.
4. Invita il tuo essere elementare del corpo ad avvicinarsi a te. Osserva come appare. Tienigli le mani e, se possibile, guardalo negli occhi. Come ti senti? All'improvviso inizia a soffiare un forte vento e vi ritrovate entrambi ricoperti da uno spesso strato di sabbia calda.
5. Mentre rimuovi la sabbia ti senti come se stessi perdendo la pelle, come un serpente o come una lumaca di mare. Osserva quanto siete diventati entrambi rinnovati, magari risplendete nella nuova luce. Apriti alla percezione di questo cambiamento.
6. In una dolce danza d'amore, tu e il tuo essere elementare del corpo vi fondete di nuovo in uno. Cosa senti?
7. L'uccello bianco appare di nuovo e ti riporta al punto di partenza.

Sequenza 2: La coppa della vita dai bacini fluviali del mondo (Proposta da Ying Li)

Mentre il corpo multidimensionale della Terra attraversa un completo rinnovamento, i nostri corpi viaggiano insieme a queste onde di rigenerazione. I bacini fluviali del nostro pianeta stanno raccogliendo le essenze dei mondi di Gaia, nutrendo la vita a livelli profondi e offrendo nuove possibilità di incarnazione.

Puoi ripetere il seguente processo più volte, collaborando con diversi bacini fluviali del mondo. Eccone alcuni tra cui scegliere, oppure sentiti libero di selezionare un altro bacino fluviale che ti chiama.

Africa: bacino del Congo e bacino del Nilo

Europa: bacino del Danubio, bacino del Reno e bacino del Volga

Asia: bacino del Mekong e bacino del Gange-Brahmaputra-Meghna

Medio Oriente: bacino Tigri-Eufrate e bacino del Giordano

Nord America: bacino del San Lorenzo e bacino del Rio Grande

Sud America: bacino dell'Amazzonia e bacino del Río de la Plata

1. Inizia unendo le mani a coppa davanti a te, percependo il bacino fluviale che ti chiama. Senti come il bacino sia come una meravigliosa coppa della vita, una raccolta di acqua, minerali, luce e archetipi provenienti da diversi luoghi ed esseri sacri.
2. Solleva la coppa / bacino fluviale sopra la tua testa e versalo su di te, ricevendo le sue acque fluenti sulle diverse parti del tuo corpo. Poi osserva come le

sorgenti eteriche si muovono dentro di te, permeando i tuoi vasi circolatori e le strutture cellulari.

3. Ripeti l'azione di versare la coppa della vita su di te più volte. Emetti suoni, scuotiti e compi altri movimenti, consapevole che le aree stagnanti si stanno trasformando e che nuove onde di vitalità stanno entrando nel tuo essere multidimensionale.
4. Poi ritorna alla quiete e percepisci come il tuo corpo cristallino scintilla. Custodisci nel tuo cuore una profonda gratitudine per i deva, gli esseri elementari e gli esseri fatati del bacino fluviale. Sentiti libero di ripetere il processo con un altro bacino fluviale, sintonizzandoti sulle sue qualità uniche e sulle sue diverse forme di vita, sia visibili sia invisibili.

Sequenza 3: Spiega le tue ali d'amore (Proposta da Haro Wijnsouw)

Il processo di trasformazione della Terra offre nuove possibilità. Attraverso la densificazione del corpo fisico e la focalizzazione del cervello, il corpo eterico è in grado di sperimentare la forma più pura dell'amore e di portarla nella nostra esistenza attuale.

1. Immagina di essere seduto con la schiena appoggiata a un grande albero. Senti la solidità del tronco e la fermezza del terreno. È inverno, e il chakra del cuore dell'albero è basso, all'altezza del tuo cuore.
2. Segui il respiro energetico dell'albero a partire da entrambi i vostri cuori. Prima verso il basso, attraverso le radici, nel suolo, sempre più in profondità nel cuore della Terra. Poi inspira nuovamente verso l'alto, attraverso le radici dell'albero, attraverso entrambi i chakra del cuore, lungo il tronco, i rami e i rametti, nell'aria, nei cieli e infine nel cuore dell'Universo. Continua a seguire questo respiro che sale e scende per un po'.
3. Noterai che i vostri cuori diventano uno. La parte eterica di te ora lascia completamente il tuo corpo fisico, e l'albero ti conduce in profondità nel vostro cuore condiviso. Lì percepisci un frattale che sembra provenire da un'altra realtà.
4. Ti immergi in questo frattale ed entri in una realtà composta di puro amore. Ti accorgi di avere delle ali e voli con esse attraverso questa esistenza amorevole, dolce e al tempo stesso potente e calorosa.
5. Poi ti immergi di nuovo attraverso il frattale, attraverso il vostro cuore condiviso, attraverso il tuo corpo fisico, tornando nell'ambiente familiare. Apri di nuovo le tue ali e porti le qualità di quella realtà amorevole in questo mondo. Lo spazio intorno a te si riempie così di puro amore. Infine, il tuo corpo eterico ritorna nel tuo corpo fisico. Si amano!

Sequenza 4: Contattare gli esseri tecno-elementari (proposta da Marko Pogačnik)

Per millenni le persone hanno vissuto in stretto contatto con gli esseri elementari della natura. Da oltre un secolo, la maggior parte di noi vive in ambienti urbani. Negli ultimi tempi, molti di noi utilizzano persino l'intelligenza artificiale per accelerare il proprio lavoro. Gli esseri elementari sono forse scomparsi? Esistono entità capaci di assumere il loro compito nell'ambiente elettronico fuso con l'elettricità? Gli esseri tecno-elementari sono una risposta di Gaia allo sviluppo della tecnologia moderna, affinché questa tecnologia non soffochi il calore della natura e il mondo elementare.

1. Sii consapevole dell'asse che collega il nucleo della Terra con il centro dell'universo galattico, il quale risale attraverso il tuo corpo lungo la colonna vertebrale.
2. Gocce di acqua **calda** salgono lungo l'asse, contengono la saggezza di Gaia.
3. Dal centro dell'universo galattico una piccola sfera di **fredda** luce stellare discende lungo lo stesso asse.
4. Si incontrano all'altezza del tuo plesso solare, sede del tuo essere elementare personale.
5. Nel momento della loro collisione avviene un'esplosione e un essere tecno-elementare salta fuori da essa.
6. Questo esercizio di solito necessita di essere ripetuto alcune volte per aprire un campo di comunicazione.
7. Parla con l'essere tecno-elementare. Chiedigli di definire i propri confini affinché l'intelligenza artificiale non si estenda oltre i limiti ancora sopportabili per gli esseri della natura, esseri umani inclusi. Chiedi all'essere tecno-elementare di diffondere questa richiesta agli esseri tecno-elementari in tutto il mondo.

Conclusione

- Sii consapevole che uno degli scopi della partecipazione ai laboratori telepatici è quello di offrire l'opportunità agli esseri di altre dimensioni e ai mondi di Gaia di collaborare con noi umani su temi importanti per tutti noi.
- Prenditi qualche momento per sentire tutti quegli esseri meravigliosi, e per esprimere la tua gratitudine.
- Chiedi a questi esseri e mondi di ripetere (con noi) questi esercizi proposti nel futuro, se decidono di farlo.
- Se vuoi, ripeti alcune delle sequenze di questo laboratorio secondo la tua scelta nel periodo tra uno e il prossimo laboratorio. Puoi usarli come parte della tua meditazione quotidiana.