

Laboratorio telepatico LifeLoveNet
dell'equinozio di marzo 2026

La dimensione Cosmica dell'Amore

Domenica, 22 marzo al mattino, ore 09.00

Martedì, 24 marzo di sera, ore 20.00

Il programma del laboratorio è pubblicato anche su questi siti:

www.lifenet.si/meditations e www.lebensnetz-geomantie.de/ e www.cosmogea.it

- Questo laboratorio è telepatico e ci orientiamo secondo il corso del Sole. Ciò significa che indipendentemente da dove si trova ogni partecipante, il laboratorio inizia sempre all'orario previsto in base all'ora locale.
- Se necessario, rivedi le linee guida per i laboratori telepatici pubblicati su i siti web indicati. Studia il testo del laboratorio in anticipo; stampalo o tienilo disponibile sul tuo computer o telefono, in modo da poter seguire le sequenze.
- Poiché abbiamo ritmi diversi di impegno nel lavoro spirituale non è necessario proporre una scaletta oraria precisa per ogni esercizio del laboratorio. Per ogni sequenza prendi il tempo che senti necessario.

Sintonizzazione del Gruppo

- Sii radicato nel tuo cuore e nel tuo corpo e senti la presenza del gruppo, che comprende esseri elementari, angelici e spirituali che ci sostengono.
- Anche se siamo sparsi nel mondo ci riuniamo nel nostro amore per Gaia e nel senso di responsabilità condivisa per la vita della Terra.

Sequenza 1: Essere dentro al Fiore Cosmico (Proposta da Yin Li)

Nel titolo originale inglese c'è un gioco di parola: bee-ing / being, cioè ape-re / essere

Le api, in quanto evoluzione cosmica, stanno emergendo come maestri dell'insegnamento della coscienza interdimensionale. Mentre Gaia libera la vita da dense strutture di linearità e materialità, stiamo scoprendo il nostro ape-essere interiore, seguendo il profumo dei nuovi fiori della Terra.

1. Immagina di camminare su un terreno invernale che luccica di neve. Mentre assorbi le nuove frequenze cristalline di Gaia, senti il tempo e lo spazio fluire in modi completamente nuovi.

2. La neve inizia a sciogliersi rapidamente, rivelando fiori primaverili. Stai fermo e noti come i fiori crescono alti quanto gli alberi. Uno dei fiori ora avvolge tutto il tuo corpo, invitandoti nel suo universo.
3. Mentre ti trovi all'interno del fiore, entri in contatto con la coscienza delle api. Ti rendi conto che ogni petalo del fiore gigante in cui ti trovi rappresenta una dimensione diversa. Con tua sorpresa e gioia, sei in grado di toccare amorevolmente questi diversi universi paralleli.
4. Prenditi un momento per scoprire come le possibilità siano infinite all'interno del fiore cosmico. Le circostanze dolorose e difficili coesistono con quelle gioiose ed edificanti. Senti come i molteplici universi hanno una maggiore capacità di interagire tra loro, condividendo ispirazione e soluzioni creative.
5. Concludi ronzando come un'ape, bevendo il nettare del fiore cosmico. Il tuo cuore è pieno di amore e apprezzamento per i nostri amici nei mondi paralleli che insieme all'umanità co-creano la vita sulla Terra.

Sequenza 2: Accarezzato dagli Alberi (Proposta da Tea Golob)

Sta emergendo una rinnovata connessione tra alberi, esseri umani e altri esseri eterei, che collega i nostri percorsi cosmici, ancestrali e incarnati. Questa connessione ci consente di ristabilire e custodire relazioni profondamente intime e personali con gli spiriti degli alberi, con i loro aspetti cosmici, attivando allo stesso tempo i nostri. Attraverso questa immersione, la Terra, Gaia, sta risvegliando anche la sua dimensione cosmica. Contribuiamo insieme a questa importante attivazione.

1. Immagina di essere da qualche parte nel bosco o in un parco dove gli alberi crescono in abbondanza. Può essere un luogo che conosci o un luogo immaginario della natura.
2. Allunga il tuo corpo e le tue mani eteree per raggiungere i loro rami e le loro chiome oppure, se gli alberi sono più piccoli, rimpicciolisciti delicatamente. Avvicinati a loro come se fossero tuoi amici, sorelle, fratelli e compagni e accarezzateli dolcemente con amore e apprezzamento per il ruolo straordinario che svolgono sulla Terra.
3. Osserva come reagiscono quando le tue mani li toccano. Possono apparirti come spiriti, come esseri dotati di una propria personalità. Durante la tua passeggiata immaginaria tra gli alberi, apriti semplicemente a qualsiasi impressione o esperienza ti venga in mente.
4. E poi succede qualcosa di incredibile! Gli alberi cominciano ad accarezzarti a loro volta, con i loro corpi e le loro mani eteree. Come ti fa sentire? Permettiti di goderti questo momento semplice ma prezioso di connessione, dolcezza e amore.
5. Senti come l'intero pianeta risponde a questo atto d'amore, come Gaia partecipa a questo abbraccio condiviso.

6. Ripeti questo esercizio ogni volta che ti senti chiamato a farlo mentre cammini tra gli alberi.

Sequenza 3: Il respiro dell'universo dell'amore (Proposta da Haro Wijnsouw)

L'Amore della Terra, il nostro Amore umano, persino l'Amore Cosmico hanno un'origine in un Universo che va oltre il nostro Universo abituale. In questa fase del processo di trasformazione terrena, c'è un respiro da questo Universo dell'Amore nella nostra esistenza.

1. Immagina di essere in piedi accanto a un grande albero. Ascolta il canto degli uccelli e il sussurro delle foglie, annusa i profumi che si alzano da terra. È primavera e l'albero è pieno di forza vitale; il suo chakra del cuore è quindi allo stesso livello del tuo. Senti come entrambi i tuoi cuori risuonano tra loro e diventano una cosa sola.
2. Allarga le gambe come le radici si allargano nel terreno. Le radici stanno crescendo dai tuoi piedi. Allunga le braccia mentre i rami raggiungono il cielo. Rami e foglie (o aghi) crescono dalle tue mani.
3. Respira nell'Universo dai vostri cuori uniti e ricevi l'Amore dal cuore Cosmico. Poi respirate nella Terra attraverso i vostri cuori uniti. Noti che la Terra contiene un Universo interiore. Respira nell'Universo interiore e ricevi anche lì l'Amore Cosmico.
4. Inspira ed espira in questo modo per 3 volte. Quando entri nell'Universo interiore per la terza volta, sperimenti un altro Universo che si trova oltre l'Universo interiore. Questo Universo contiene (abbraccia) il nostro familiare Universo duale ed è pieno di Amore. Respira nell'universo dell'amore.
5. Ora l'Universo dell'Amore respira dolcemente nella nostra esistenza. Lascia che questo accada, lascia che te stesso e l'intera Terra permeino teneramente l'Universo dell'Amore.
6. Infine, torna in te stesso, in piedi accanto all'albero. Ascolta il canto degli uccelli e il sussurro delle foglie, annusa i profumi che salgono da terra.

Sequenza 4: L'Amore per sempre e per ora (proposta da Marko Pogačnik)

Ci sono reti di esseri angelici che esistono a livello atomico fin dall'eternità. Sono in grado di permeare l'intero universo e tutte le cellule e gli atomi nello spazio interstellare con la loro qualità specifica, compreso il nostro pianeta e i nostri corpi. Una di queste reti angeliche è tradizionalmente nota come Serafini, portatori della qualità dell'amore a livello atomico e intercellulare. La loro rete è così sottile e così vasta che non può essere percepita nemmeno con i nostri sensi più sottili. Probabilmente l'unico modo per percepirli è incarnando questa qualità. Non si tratta

solo di percepire il loro impulso amoroso, ma anche di distribuirlo a livello manifestato (vicino alla vita) in quest'epoca di guerre devastanti.

1. Immagina la parte posteriore dei tuoi occhi che piange lacrime di gioia. Le lacrime cadono continuamente attraverso lo spazio del tuo cuore e attraverso il corpo della Terra, per atterrare nell'antico Universo che esiste oltre la Terra.
2. Immagina questo "universo antico" come la Nonna del nostro universo presente e molto più giovane, come l'immagine tradizionale della Terra sotto forma di un disco che galleggia sull'oceano primario – identica all'universo della Nonna. Questo antico universo ha già raggiunto l'apice della sua evoluzione ed esiste ora come un oceano d'amore.
3. In risposta alle tue lacrime, sottili particelle d'amore salgono permanentemente da e attraverso il corpo della Terra, attraverso il tuo corpo, e raggiungono le tue mani. Tieni le mani alzate e separate in modo che questi impulsi d'amore primari ed estremamente potenti possano essere distribuiti in tutto il nostro spazio terrestre devastato, compresa la nostra civiltà umana.

Conclusione

- Sii consapevole che uno degli scopi della partecipazione ai laboratori telepatici è quello di offrire l'opportunità agli esseri di altre dimensioni e ai mondi di Gaia di collaborare con noi umani su temi importanti per tutti noi.
- Prenditi qualche momento per sentire tutti quegli esseri meravigliosi, e per esprimere la tua gratitudine.
- Chiedi a questi esseri e mondi di ripetere (con noi) questi esercizi proposti nel futuro, se decidono di farlo.
- Se vuoi, ripeti alcune delle sequenze di questo laboratorio secondo la tua scelta nel periodo tra uno e il prossimo laboratorio. Puoi usarli come parte della tua meditazione quotidiana.