

Laboratorio telepatico LifeLoveNet
di aprile 2026

La fusione delle dimensioni terrestri e cosmiche
attraverso l'apertura del cuore

Domenica, 19 aprile al mattino, ore 09.00

Martedì, 21 aprile alla sera, ore 20.00

Il programma del laboratorio è pubblicato anche su questi siti:

www.lifenet.si/meditations e www.lebensnetz-geomantie.de/ e www.cosmogea.it

- Questo laboratorio è telepatico e ci orientiamo secondo il corso del Sole. Ciò significa che indipendentemente da dove si trova ogni partecipante, il laboratorio inizia sempre all'orario previsto in base all'ora locale.
- Se necessario, rivedi le linee guida per i laboratori telepatici pubblicati su i siti web indicati. Studia il testo del laboratorio in anticipo; stampalo o tienilo disponibile sul tuo computer o telefono, in modo da poter seguire le sequenze.
- Poiché abbiamo ritmi diversi di impegno nel lavoro spirituale non è necessario proporre una scaletta oraria precisa per ogni esercizio del laboratorio. Per ogni sequenza prendi il tempo che senti necessario.

Sintonizzazione del Gruppo

- Sii radicato nel tuo cuore e nel tuo corpo e senti la presenza del gruppo, che comprende esseri elementari, angelici e spirituali che ci sostengono.
- Anche se siamo sparsi nel mondo ci riuniamo nel nostro amore per Gaia e nel senso di responsabilità condivisa per la vita della Terra.

Sequenza 1: Danzando all'unisono con gli aspetti terreni e cosmici della vita
(Proposta da Tea Golob)

Questa sequenza di meditazione è stata ispirata dagli esseri fatati che danzano in cerchio. A loro si sono uniti gli angeli, che abbracciano la loro danza con la dolce presenza dell'energia cosmica divina. L'unisono della creatività terrena elementare e della presenza cosmica ci invita a fondere e sintetizzare diversi aspetti dell'essere, diversi aspetti della vita e della creazione divina, in un'unica danza di gioiosa creatività e manifestazione della coscienza. Questa sintonia perfetta può essere raggiunta attraverso il nostro cuore, che può essere percepito come l'ombelico del mondo. Da questo punto possiamo salire o scendere, andare a sinistra o a destra, e la consapevolezza di tutte queste direzioni dal nostro cuore crea una sfera di unità.

1. Immagina di stare a piedi nudi in un bellissimo prato. Diventa consapevole del tuo essere elementare che ti radica in profondità nella Terra e, contemporaneamente, diventi consapevole del tuo aspetto angelico, il tuo sé superiore, la tua anima, che raggiunge l'alto del cielo.
2. Percepisci il tuo cuore come un punto di gioiosa unione di entrambi gli aspetti. Respira consapevolmente dal tuo cuore verso l'alto e poi verso il basso, creando una figura di otto, o simbolo dell'infinito... Ora senti come il tuo essere elementare e il tuo aspetto angelico danzano uniti attraverso il tuo cuore.
3. Ora prendi consapevolezza del paesaggio in cui ti trovi. Il paesaggio incarna sia la dimensione terrena che quella cosmica. Respira di nuovo attraverso il tuo cuore nel simbolo dell'infinito, ma non solo in direzione verticale, ma anche in direzione orizzontale. Osserva come ti senti. Ora nota tutto ciò che sta iniziando a danzare: che si tratti degli alberi nelle loro dimensioni cosmiche e sotterranee, o delle montagne come giganti, o dei minerali che emergono dalle profondità della Terra... Percepisci tutto questo!
4. Adesso respira attraverso il tuo cuore in ogni direzione possibile. Il tuo cuore è il punto d'incontro, il simbolo dell'infinito, la figura dell'otto, e sta creando un bellissimo fiore. Percepisci come ci si sente a collegare tutte le direzioni, tutte le manifestazioni della vita dentro di te. Prendi e porta questa impressione nella tua vita quotidiana.

Sequenza 2: L'albero genealogico rovesciato (Proposta da Haro Wijnsouw)

Nella nuova esistenza della Terra, i confini tra i diversi opposti si confondono. In questo modo anche i mondi dei nostri antenati e dei nostri discendenti confluiscono l'uno nell'altro.

1. Immagina di essere in piedi davanti al tronco di un grande albero. Il tuo cuore è allo stesso livello del cuore dell'albero. Senti come entrambi i cuori confluiscono l'uno nell'altro. Poi avviene il primo miracolo: entri nel tronco e tu e l'albero diventate una cosa sola.
2. Dal tronco crescono tre grandi rami. Ogni ramo risulta essere uno dei tuoi figli immaginari. Da ogni ramo ora crescono vari rami più piccoli – questi sono i tuoi nipoti immaginari. Successivamente emergono ancora più rami laterali – i tuoi discendenti immaginari. Osserva quanto è ampio e alto il tuo albero genealogico. Nota quanto lontano nel futuro arrivano i tuoi discendenti.
3. Successivamente, dirigi la tua attenzione verso il basso, verso le radici dell'albero. Ogni radice principale si rivela essere un antenato – ogni ramo delle radici è un lontano antenato o una lontana antenata. Nota quanto in profondità e molto indietro nel passato si sono diffusi i tuoi antenati.
4. Ora avviene un nuovo miracolo. Tu e tutto l'albero saltate all'indietro e vi mettete a testa in giù. Le radici sono alte nel cielo, la corona in profondità nel

terreno. Noti come tutto comincia a fluire, come i nonni si trasformano in nipoti, come i tuoi antenati si scambiano di posto con i tuoi discendenti.

5. Quindi esci dall'albero e torna in te stesso. Come ti senti?

Sequenza 3: L'amore che richiama i draghi dell'acqua (Proposta da Ying Li)

Di fronte alle immense sfide globali, l'acqua chiede la nostra ferma presenza e devozione alla vita. La sfera d'amore della Terra ha raggiunto una nuova fase in cui la forza del cuore può liberare i poteri creativi più profondi, offrendo opportunità senza precedenti di collaborare con i nostri formidabili angeli terreni, i draghi d'acqua.

1. Tieni tra le mani una tazza d'acqua, fisica o immaginaria. Prenditi un momento per ringraziare profondamente per l'acqua, un dono di vita pura da parte di Gaia.
2. Quando apri il tuo cuore all'acqua, connettiti con i corpi d'acqua che conosci e ami – fiumi, laghi, mari e oceani. Il tuo cuore abbraccia queste acque e gli esseri dei mondi paralleli che sostengono la matrice d'acqua divina: esseri elementari, fate, deva e altro ancora.
3. Senti come la tazza d'acqua che hai in mano si sta trasformando, diventando il Santo Graal della vita. Bevi un sorso d'acqua e poi metti giù la tazza. Quando senti l'acqua muoversi all'interno del tuo essere incarnato, lasciati ispirare a emettere suoni o a compiere delicati movimenti del corpo.
4. Le vibrazioni del suono e i movimenti ti trasportano nel mondo acquatico più profondo – i draghi d'acqua che custodiscono le porte della vita. Prenditi un momento per percepire i draghi d'acqua che rispondono solo a Gaia e a coloro che nutrono un sincero amore per la Terra.
5. Quando la forza del tuo cuore incontra i draghi d'acqua, avviene un salto quantico – i draghi attraversano le porte delle dimensioni causali per entrare nel nostro mondo incarnato. Lascia che i draghi sentano il tuo profondo amore per l'acqua e chiedi loro di recarsi in tutti i luoghi in cui è necessario il loro sostegno per l'acqua.
6. Senti l'enorme potere dei draghi d'acqua mentre volano attraverso il tempo e lo spazio, diffondendosi in tutto il pianeta. Provi una grande gioia sapendo che il nostro amore per l'acqua ha liberato i draghi d'acqua, rinnovando l'abbondanza e la sovranità della vita.

Sequenza 4: La Terra e il Cosmo interstellare in scambio (proposta da Marko Pogačnik)

Il tuo punto di partenza è il luogo in cui vivi, o un altro che puoi scegliere. Tieni presente che ogni luogo sulla Terra rappresenta la Terra nel suo insieme. Ogni luogo sulla Terra è presente in due modi. (1) Il luogo visibile ai nostri occhi è

aperto all'universo interstellare composto da stelle che incarnano qualità cosmiche.
(2) L'oscuro sottosuolo dello stesso luogo ospita poteri creativi ed esseri della Terra, come esseri elementari o draghi.

1. Senti il tuo posto nella sua qualità naturale. Anche se sono presenti strutture artificiali, esse si trovano comunque sul terreno naturale. Senti l'acqua scorrere nel tuo posto.
2. Quindi ti metti in relazione con lo spazio interstellare sopra di te. Prenditi del tempo per sentirlo dentro di te. Immagina di raccogliere la luce delle stelle nel contenitore dello spazio del tuo cuore.
3. Poi capovolgi il recipiente con la luce stellare raccolta, in modo che la luce delle stelle fluisca nel terreno e di conseguenza anche nel corpo terrestre.
4. In risposta a questo dono dell'universo, la Terra apre i suoi mondi sotterranei e i suoi esseri allo spazio interstellare.
5. Sii consapevole che è il tuo cuore che rende possibile che i poteri interiori e gli esseri della Terra entrino in scambio con gli spazi interstellari. Cosa senti?
6. Per un po' senti questo fantastico scambio scorrere simultaneamente nello spazio del cuore di tutti i partecipanti al presente laboratorio telepatico!

Il quinto elemento del workshop (nuovo)

- Per rafforzare il nostro campo creativo, siete invitati a dedicare un minuto al giorno al tema del mese. Siete inoltre invitati a dedicare un secondo minuto al giorno per rafforzare i legami spirituali all'interno della nostra comunità LifeLoveNet.
- Scegli l'ora del giorno per la connessione di un minuto in base ai tuoi ritmi giornalieri.
- Abbiamo aggiunto questo nuovo suggerimento a partire dal laboratorio LifeLoveNet di aprile 2026.

Conclusione

- Sii consapevole che uno degli scopi della partecipazione ai laboratori telepatici è quello di offrire l'opportunità agli esseri di altre dimensioni e ai mondi di Gaia di collaborare con noi umani su temi importanti per tutti noi.
- Prenditi qualche momento per sentire tutti quegli esseri meravigliosi, e per esprimere la tua gratitudine.
- Chiedi a questi esseri e mondi di ripetere (con noi) questi esercizi proposti nel futuro, se decidono di farlo.
- Se vuoi, ripeti alcune delle sequenze di questo laboratorio secondo la tua scelta nel periodo tra uno e il prossimo laboratorio. Puoi usarli come parte della tua meditazione quotidiana.