

Laboratorio telepatico LifeLoveNet

Giugno 2026

Celebrazioni con Gaia e tutti gli esseri viventi

Domenica, 21 giugno al mattino, ore 09.00

Martedì, 23 giugno alla sera, ore 20.00

Il programma del laboratorio è pubblicato anche su questi siti:

www.lifenet.si/meditations e www.lebensnetz-geomantie.de/ e www.cosmogeia.it

- Questo laboratorio è telepatico e ci orientiamo secondo il corso del Sole. Ciò significa che indipendentemente da dove si trova ogni partecipante, il laboratorio inizia sempre all'orario previsto in base all'ora locale.
- Se necessario, rivedi le linee guida per i laboratori telepatici pubblicati su i siti web indicati. Studia il testo del laboratorio in anticipo; stampalo o tienilo disponibile sul tuo computer o telefono, in modo da poter seguire le sequenze.
- Poiché abbiamo ritmi diversi di impegno nel lavoro spirituale non è necessario proporre una scaletta oraria precisa per ogni esercizio del laboratorio. Per ogni sequenza prendi il tempo che senti necessario.

Sintonizzazione del Gruppo

- Sii radicato nel tuo cuore e nel tuo corpo e senti la presenza del gruppo, che comprende esseri elementari, angelici e spirituali che ci sostengono.
- Anche se siamo sparsi nel mondo ci riuniamo nel nostro amore per Gaia e nel senso di responsabilità condivisa per la vita della Terra.

Sequenza 1: Insieme realizziamo i nostri sogni (proposta da Ying Li)

Nel regno umano manifesto, in cui molti sistemi sono ancora tenuti in atto da strutture basate sulla paura, sull'avidità e sulla divisione, potremmo imbatteci in ricorrenti momenti di dolore o sconcerto. Eppure gli sviluppi di Gaia chiariscono che l'universo terrestre è radicato nell'amore e nella comunità. Ognuno di noi ha un ruolo speciale da svolgere nella costruzione della fiorente Terra dei nostri sogni più sfrenati.

1. Per prima cosa entriamo in contatto con gli alberi, i nostri alti insegnanti di creazione di comunità. Porta alla tua consapevolezza una foresta o un gruppo di alberi che conosci. Immagina di essere tra loro e chiedi loro di condividere con te la loro saggezza relativa alla costruzione della comunità.
2. Successivamente entriamo in contatto con i Sidhe, le nostre cugine fatate che possono insegnarci la vera creatività in armonia con la vita. Immaginate un bel

tavolo apparecchiato per un banchetto, ma tutti i posti sembrano vuoti. Ti siedi al tavolo e ti rendi conto che ci sono esseri eterei che si muovono intorno a te. Chiedi a uno di questi esseri fatati di ispirarti a co-creare in armonia con Gaia.

3. Anche i nostri corpi fisici richiedono la nostra amorevole attenzione. Da tempo questi animali aiutano l'umanità a incarnare i flussi rigenerativi di Gaia. Prenditi un momento per capire quale essere del regno animale vorrebbe entrare in contatto con te. Chiedi all'aiutante animale di mostrarti come integrarti maggiormente nel tuo corpo.
4. Ci apriamo quindi al mondo angelico, ai maestri cosmici dei miracoli. Fai una preghiera o un gesto sincero per il bene di tutta la Vita. Senti i raggi della rete angelica che illuminano i regni terreni, rispondendo alle chiamate radicate nell'amore profondo.
5. Invochiamo infine gli esseri elementari che sono gli abili tessitori dei mondi di Gaia. Muovi le dita delle mani e dei piedi allo stesso tempo, riconoscendo con gioia gli esseri elementari, le mani e i piedi di Gaia, che portano gli impulsi della vita nella manifestazione.
6. Se ci sono altri esseri o evoluzioni che ritieni vorrebbero unirsi a questo momento, invitali ora. Percepisci la grande famiglia della vita di cui fai parte e come, in una sincera unione, l'impossibile diventa possibile. Il paradiso terrestre dei nostri sogni sta nascendo!

Sequenza 2: La goccia eterea (Proposta da Haro Wijnsouw)

L'acqua non è solo una delle condizioni più importanti per la vita sulla Terra – dall'elemento idrogeno e dalla sua proprietà sottostante di fluidità, hanno avuto origine tutti gli altri componenti di questo Universo. Durante il processo di trasformazione della Terra, l'elemento primordiale idrogeno mantiene uno spazio trasparente ed etereo attraverso l'immensa condensazione della nostra esistenza terrena.

1. Connettiti con l'elemento acqua dentro di te. Senti l'acqua nelle tue cellule e nei tuoi fluidi corporei. Nota la presenza della tua coscienza personale dell'acqua.
2. Unisci le mani come se stessi pregando, formando una coppa. Ora lascia che tutta l'energia dell'acqua fluisca nella coppa tra le tue mani piegate. Tutta quell'acqua dentro di te è concentrata in un'unica goccia.
3. Nota come questa goccia d'acqua nelle tue mani diventa completamente trasparente. Nelle tue mani si forma una goccia eterea.
4. Apri i palmi delle mani e contemporaneamente muovi la punta delle dita verso il basso. Ora gira le mani verso l'alto e muovi le dita con un movimento leggero e scintillante!
5. Riposa le mani e rimani seduto fermo per un momento.

Sequenza 3: La crisi del tempo e dello spazio (proposta da Marko Pogačnik)

Le strutture temporali e spaziali che utilizziamo per organizzare la nostra vita sulla Terra sono invenzioni umane. Nelle nostre vite assistiamo spesso al loro crollo – ma a posteriori il crollo si rivela avere un significato più profondo. Recentemente sono tornato a casa da un laboratorio nel nord Italia. In condizioni normali il viaggio dura sei ore per tornare a casa, ma questa volta il viaggio è durato due giorni. Ma in quei due giorni ho scoperto qualcosa di prezioso.

1. Immagina di viaggiare su un treno. All'improvviso il treno si ferma in mezzo al nulla. Rimani seduto con altri viaggiatori per un'ora in attesa di aiuto per risolvere il problema – ma è in ritardo!
2. Ne hai abbastanza di aspettare e decidi di lasciare il treno ed entrare nella foresta lungo la linea ferroviaria.
3. Mentre cammini nella foresta, rimani sorpreso dalla sensazione che si prova dentro di te quando diverse piante lungo il sentiero toccano delicatamente il tuo corpo. C'è una sensazione dolce nel loro tocco. Cerca di sentirlo.
4. Mentre continui a muoverti più in profondità nel bosco ti ritrovi in mezzo a un gruppo di esseri micro elementari che si muovono sul terreno. Vogliono mostrarti una sfera di luce e amore nascosta sotto gli arbusti. Porta la sfera nello spazio del tuo cuore e sperimenta la sua qualità.
5. Continui lungo il tuo cammino, portando la sfera della luce e dell'amore nello spazio del tuo cuore. Tutte le persone che incontri si sentono ispirate dalla radiazione della tua sfera in modo che le sfere di amore e luce all'interno dei loro cuori si risvegliano. La vita quotidiana diventa piena di significato e gioia.

Il quinto elemento del workshop (nuovo)

- Per rafforzare il nostro campo creativo, siete invitati a dedicare un minuto al giorno al tema del mese. Siete inoltre invitati a dedicare un secondo minuto al giorno per rafforzare i legami spirituali all'interno della nostra comunità LifeLoveNet.
- Scegli l'ora del giorno per la connessione di un minuto in base ai tuoi ritmi giornalieri.
- Abbiamo aggiunto questo nuovo suggerimento a partire dal laboratorio LifeLoveNet di aprile 2026.

Conclusione

- Sii consapevole che uno degli scopi della partecipazione ai laboratori telepativi è quello di offrire l'opportunità agli esseri di altre dimensioni e ai mondi di Gaia di collaborare con noi umani su temi importanti per tutti noi.
- Prenditi qualche momento per sentire tutti quegli esseri meravigliosi, e per esprimere la tua gratitudine.

- Chiedi a questi esseri e mondi di ripetere (con noi) questi esercizi proposti nel futuro, se decidono di farlo.
- Se vuoi, ripeti alcune delle sequenze di questo laboratorio secondo la tua scelta nel periodo tra uno e il prossimo laboratorio. Puoi usarli come parte della tua meditazione quotidiana.